

Édition  
2020

QUÉBEC

LE MEILLEUR DU  
**QUÉBEC**  
LE MAG' / RÊVER, BOUGER, RENCONTRER

Préparez-vous  
au coup de foudre !  
Destinations,  
expériences, circuits

---

HORS-SÉRIE  
GRATUIT  
DE QUÉBEC  
LE MAG'

---



# Le Québec maritime ou la grande alchimie

— Bas-Saint-Laurent, Gaspésie, Côte-Nord,  
Îles de la Madeleine

Quand la Belle Province prend la mer, les cinq sens du voyageur sont invités par les quatre éléments à s'ouvrir comme rarement. Quatre éléments comme les quatre régions qui composent ce territoire hors norme. Le Québec des croisières aux baleines, des îles, des plages et des phares est un monde en soi, riche d'une diversité captivante.

Textes David Lang, Olivier Pierson - Photos Le Québec maritime (sauf mention)

Sur les rives du Saint-Laurent,  
le panorama invite  
à la contemplation  
autant qu'à l'action.





Le rocher Percé  
en Gaspésie.

© Mathieu Dupuis

— « **Mon pays, ce n'est pas un pays, c'est... » la mer ?!** Gageons que Gilles Vigneault nous pardonnera cette légère adaptation. Natif de Natashquan, sur la Côte-Nord, l'artiste québécois connaît mieux que quiconque le pouvoir de l'air salin, de l'horizon marin, des histoires de pêcheurs et des légendes amérindiennes sur l'imagination. À l'est du Québec, si les régions touristiques unies par l'estuaire et le golfe du Saint-Laurent donnent des ailes au poète, elles savent aussi envoûter le voyageur. Du « Bas du Fleuve » – surnom donné au Bas-Saint-Laurent – jusqu'au cœur du golfe – où émergent les Îles de la Madeleine – en passant par la géante Côte-Nord et la péninsule aux merveilles appelée Gaspésie, le Québec côté mer est une destination imbattable lorsqu'il s'agit de donner du souffle à ses *road trips*.

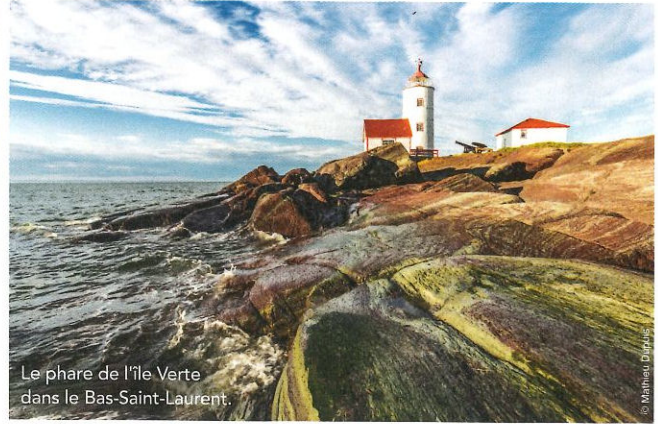
## Comme une immense respiration

Pour ce faire, il est utile de connaître quelques numéros porte-bonheur. 132, tout d'abord, devient sur la rive sud

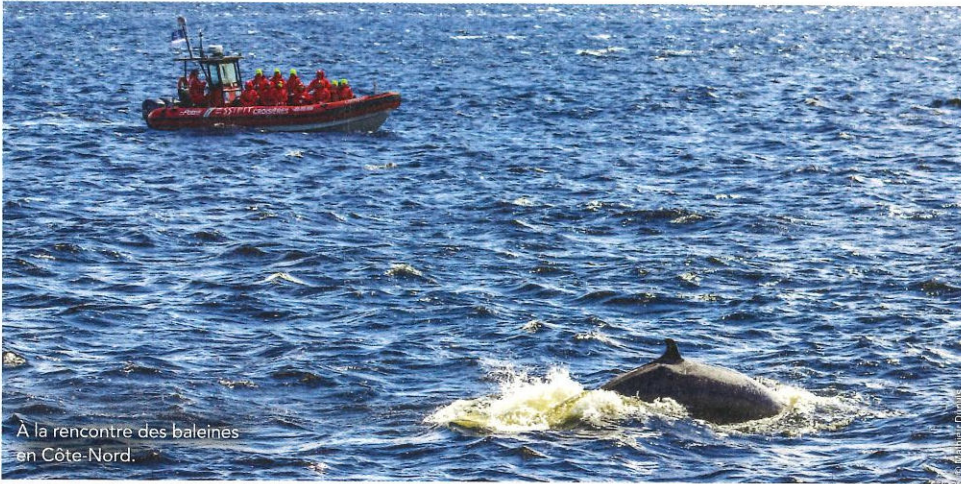
du Saint-Laurent le nombre magique qui permet, en empruntant la route éponyme, de faire connaissance avec le doux Bas-Saint-Laurent (lire page 14) et de réaliser un circuit parmi les plus mythiques de la planète, le tour de la Gaspésie (page 20). Avec la route 138, c'est l'évasion taille XXL ponctuée de rencontres surnaturelles qui est invoquée : la route des Baleines vous emmène aussi loin que possible aux confins de la fascinante Côte-Nord (lire page 26). Le nombre 199 est quant à lui doté d'une étonnante propriété. Bien qu'il soit supérieur au nombre de kilomètres de la route qu'il désigne, son pouvoir d'enchantement est immense : les 85 km de la route 199 desservent les diamants bruts que sont les Îles de la Madeleine (lire page 38). Ajoutez à cela les traversiers qui prolongent les voies terrestres en reliant les rives du Saint-Laurent, les navires qui permettent d'aller plus loin encore, comme en Basse-Côte-Nord (lire page 31) ou en mode croisière vers les Îles (lire page 41), et bien sûr les embarcations qui vous transporteront à la rencontre des mammifères marins, par exemple sur les eaux



La pêche au homard aux îles de la Madeleine.



Le phare de l'île Verte dans le Bas-Saint-Laurent.



À la rencontre des baleines en Côte-Nord.

### CES CHIFFRES QUI PARLENT

- 280 000 km<sup>2</sup> de superficie totale pour le Québec maritime.
- 3 000 km de littoral.
- 10 parcs nationaux.
- 13 espèces de baleines fréquentant les eaux du Saint-Laurent.
- 25 sommets de plus de 1000 m (dans le parc national de la Gaspésie uniquement !).
- 300 km de plages (de rêve) aux îles de la Madeleine.
- Plus de 40 phares qui jalonnent les côtes des quatre régions du Québec maritime (lire page 37).



Un orignal aperçu en Gaspésie.



Les îles de la Madeleine, un archipel haut en couleur.

du parc marin du Saguenay–Saint-Laurent (lire page 33), et vous avez tout le nécessaire pour devenir à votre tour un alchimiste (ou une fée !) du Québec maritime.

### Un Québec démesuré et intime à la fois

Autour du Saint-Laurent et jusqu'à des contrées où plus aucune route ne se rend, vous êtes donc invités à la table des géants de Dame Nature. Qu'ils aient l'apparence d'un estuaire, d'un golfe, d'un fjord, d'une montagne, d'une île grande comme un pays, de la forêt boréale, d'un rocher percé, d'une falaise ou d'un monolithe sculpté par le temps, d'une baleine bleue, d'un orignal ou d'une colonie d'oiseaux marins, ces phénomènes de la nature côtoient les « petits » humains que nous sommes depuis des millénaires. Ils les nourrissent, les mettent parfois

**Dans chaque parcelle des quatre régions du Québec maritime, il est question d'ouverture des sens, d'alchimie avec les éléments et de rencontres qui marquent au cœur.**

au défi et surtout les émerveillent. C'est pourquoi la découverte du patrimoine, des cultures et des arts de vivre et d'accueillir dans les régions du Québec maritime est ici un voyage dans le voyage qui donne toute leur dimension aux paysages. Prenez le large et ouvrez grand votre sixième sens : celui du cœur !

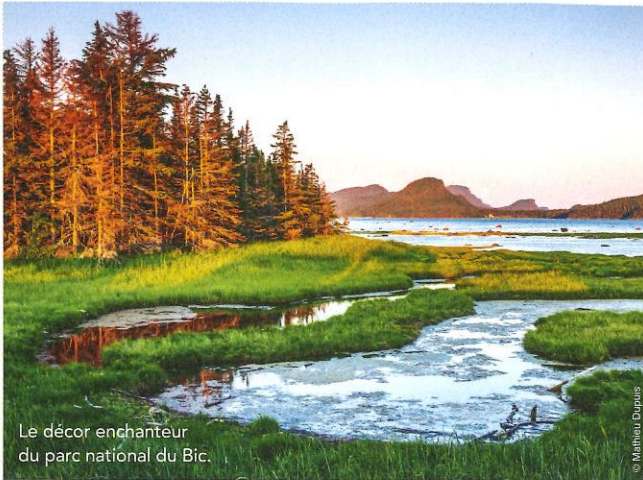
# Ici commence la mer

## — Bas-Saint-Laurent

Elle peut être une introduction de rêve à un périple au Québec maritime ou, selon le parcours choisi, la plus douce des conclusions. Elle est aussi une destination à part entière, riche d'attraits et d'un charme bien à elle. Rencontre avec la région qui célèbre la métamorphose du fleuve en mer.

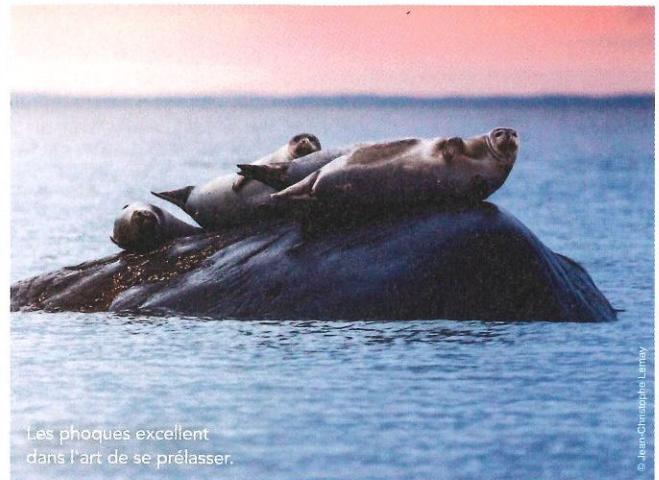


Le petit phare de Saint-André de Kamouraska.



Le décor enchanteur du parc national du Bic.

© Mathieu Dupuis



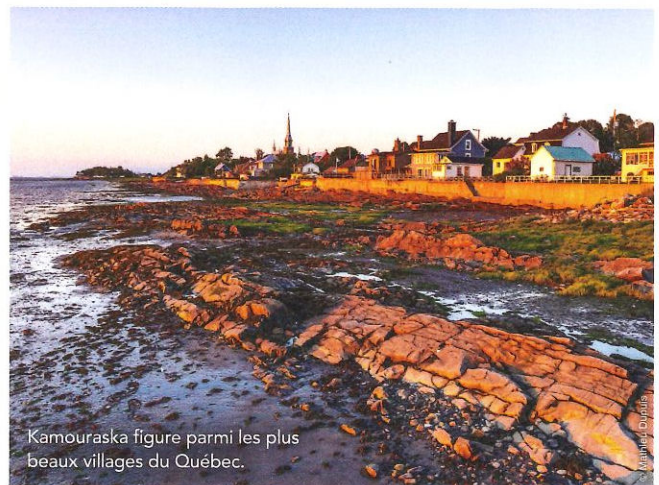
Les phoques excellent dans l'art de se prélasser.

© Jean-Christophe Lamy



À Rivière-du-Loup, cyclistes sous le regard de la Tête d'Indien.

© Mathieu Dupuis



Kamouraska figure parmi les plus beaux villages du Québec.

© Mathieu Dupuis

— Le Bas-Saint-Laurent, c'est d'abord l'histoire d'un fleuve qui prend ses aises, se rallie au rythme des marées et se charge d'assez d'eau salée pour qu'on l'appelle mer sans hésiter. Sur la rive sud du Saint-Laurent, un parfum d'évasion gagne le voyageur dès le Kamouraska, qui marque l'entrée dans la région. Panoramas côtiers grands ouverts, battures balayées par les embruns, couchers de soleil parmi les plus réputés au monde... De La Pocatière jusqu'à Sainte-Luce, le littoral du Bas-Saint-Laurent va déployer tout un florilège de paysages et d'ambiances, mais aussi d'éléments de patrimoine et d'expériences qui fleurent bon l'air du large. On y trouvera par exemple le plus ancien phare du Québec – celui de l'île Verte –, des îles au cachet sauvage savamment préservé (lire page suivante), des villages au charme pittoresque tel Kamouraska ou encore une ville offerte à la mer, Rimouski, qui incite autant à l'action qu'à la contemplation (lire page 18).

## Nature, douceur et respect

Action et contemplation ? Le programme sied tellement bien à cette région taillée pour l'aventure douce qu'il est possible de joindre les deux dans une foule d'expériences écotouristiques, à l'image de l'observation de la faune, de la randonnée pédestre, des sorties en kayak de mer (plus de 300 km navigables sur la Route bleue du Saint-Laurent) ou encore de la pratique du vélo (300 km de routes cyclables et six circuits à découvrir). Des activités qui, parmi d'autres, bénéficient au Bas-Saint-Laurent

## Entre parfum du large et charme bucolique, le Bas-Saint-Laurent affiche une multitude de visages.

de terrains de jeu inégalables, ceux des parcs nationaux. Côté mer, le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent (lire page 33) tend ses eaux pour des excursions aux baleines à partir de Rivière-du-Loup. À proximité de Rimouski, le parc national du Bic (lire page 18) déploie quant à lui de fascinants paysages de caps montagneux, de baies, de criques et d'îlots qui font le bonheur des mordus de nature et de plein air, avec option rencontres avec les phoques. À découvrir aussi, le parc national du Lac-Témiscouata. Il plonge ses visiteurs dans un univers lacustre et forestier où l'interprétation de la nature va de pair avec une offre étoffée d'activités, mais aussi de découvertes historiques et archéologiques sur un site permettant de retracer près de 10 000 ans de présence humaine.

## Beautés intérieures

Cette incursion dans le haut-pays donne à voir un autre Bas-Saint-Laurent, où les lacs et la forêt se partagent la vedette avec les terres agricoles d'une campagne ondulant paisiblement. On y fait de belles trouvailles agrotouristiques et gourmandes, là dans une érablière, ici à la table d'un restaurant champêtre



## Un Saint-Laurent intime, précieux et envoûtant

SOCIÉTÉ DUVETNOR

**Avec « Destination Estuaire », la Société Duvetnor s'apprête à ajouter une corde à son arc de découverte écotouristique des trésors du Saint-Laurent.**

Au large de Rivière-du-Loup, une poignée d'îles dont les principaux habitants sont des oiseaux et des phoques ont maintenu intact leur caractère sauvage. La conservation et la mise en valeur de ces perles du Bas-Saint-Laurent sont l'œuvre de la Société Duvetnor depuis maintenant trois décennies. Emmenée par Jean Bédard, cette corporation à vocation écotouristique s'attache non seulement à protéger les îles aux Lièvres et du Pot à l'Eau-de-Vie – sanctuaire pour la nidification d'oiseaux marins comme les eiders à duvet –, mais aussi à proposer au grand public d'y vivre des

expériences de découverte (excursions en mer, randonnées pédestres, activités d'interprétation...) et des séjours. Pour ce faire et se sentir comme un véritable Robinson sans s'éloigner de plus de 10 km de la ville, l'île aux Lièvres compte une auberge de neuf chambres, sept chalets à louer et vingt-cinq emplacements de camping semi-aménagé, tandis que le phare du Pot à l'Eau-de-Vie, superbe témoin du patrimoine maritime du XIX<sup>e</sup> siècle, dispose de trois chambres où passer une nuit à la manière des gardiens de phare d'antan. « Une formule originale qui connaît un succès inégalé, surtout auprès de la clientèle européenne », confie Jean Bédard.

### Nouveaux horizons

Outre la beauté pénétrante des îles, cette réussite repose sur l'authenticité de l'expérience et sa valeur éducative, l'équipe de Duvetnor ayant à cœur de sensibiliser ses invités quant au précieux patrimoine naturel du Saint-Laurent. Forts d'une expertise unique, ces passionnés allaient-ils en rester là ? En août dernier, Duvetnor annonçait la mise en service du *Renard*, un nouveau navire s'ajoutant

à une flotte de quatre bateaux. « Avec une capacité de 28 passagers et un grand rayon d'action, il constitue un formidable outil pour renouveler le tourisme fluvial. Dès 2020, la corporation offrira des séjours de découverte de l'estuaire et du fjord du Saguenay à partir de l'île aux Lièvres<sup>1</sup> », précise le président de la corporation avant d'ajouter que ces forfaits seront émaillés d'excursions en mer commentées avec des activités et des escales dans des sites aussi emblématiques que L'Anse-Saint-Jean, Rivière-Éternité, l'île Verte, Port-au-Persil ou encore Tadoussac et le petit port de Grandes-Bergeronnes, en Côte-Nord. Un programme signé Duvetnor qui promet de ravir tous les amoureux de nature, de faune, de flore et de patrimoine maritime. Et plus largement tous les voyageurs qui rêvent, selon les mots de M. Bédard, « d'habiter le Saint-Laurent le temps de quelques jours ». Un rendez-vous à prendre dès l'été 2020.

[duvetnor.com](http://duvetnor.com)

1. Différentes formules seront proposées : 3 nuits et 4 jours, 4 nuits et 5 jours ou 5 nuits et 6 jours.

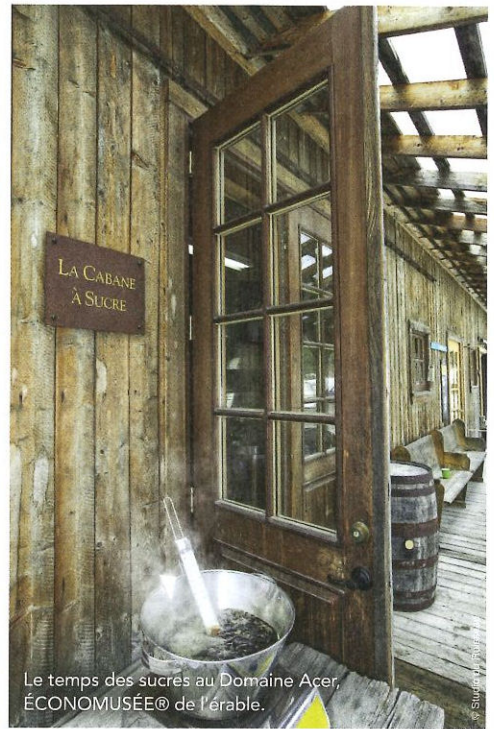




La station de phare de Pointe-au-Père, à Rimouski.



Canot dans le parc national du Lac-Témiscouata.



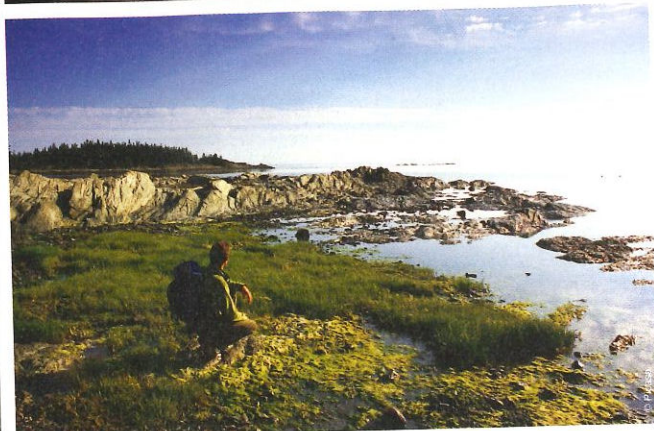
Le temps des sucres au Domaine Acer, ÉCONOMUSÉE® de l'érable.

ou au détour d'un marché public. La région s'illustre également dans la production de bières artisanales, de boissons et spiritueux, de chocolat ou encore de cultures maraîchères biologiques, en plus de fameux produits provenant des eaux, dont l'anguille et le crabe des neiges. Un terroir inspirant pour un territoire passionnant qui, avec 18 424 km<sup>2</sup>, représente tout de même plus de deux fois la taille de la Corse. On peut d'ailleurs arpenter le Bas-Saint-Laurent en empruntant trois grandes routes touristiques balisées : la route des Frontières, la route des Navigateurs et celle des Monts Notre-Dame.

## Émotions inédites

Enfin, le « Bas du Fleuve », comme est surnommée la région, rivalise de propositions dont il a l'exclusivité. On peut, pêle-mêle, frissonner sur la plus haute passerelle suspendue au Québec (au Canyon des Portes de l'Enfer), crier tout son soûl sur la plus longue tyrolienne de la province (dans la Forêt de Maître

Corbeau au Domaine Valga), découvrir les secrets de fabrication d'un vin à l'érable (au Domaine Acer, Économusée® de l'érable), visiter un authentique sous-marin (au Site historique maritime de la Pointe-au-Père), dormir à l'intérieur d'un phare (celui du Pot à l'Eau-de-Vie ou sur l'île Verte dans la maison du gardien) et même d'une yourte (au parc national du Bic). Ces plaisirs se réinventent au fil des saisons sans boudier le chapitre hivernal. De superbes échappées en raquette ou ski nordique sont, par exemple, à vivre au parc national du Bic. Et les aventuriers en mal de vitesse ont à leur disposition 1 800 km de sentiers de motoneige balisés à travers toute la région. Que cette dernière soit votre destination, votre point de départ pour découvrir le Québec maritime – trois traversiers permettent de relier la région à l'autre rive du Saint-Laurent – ou qu'elle termine le voyage en beauté, elle fera mieux que retenir votre attention. Elle vous touchera par sa douceur et vous ouvrira de nouveaux horizons.



## La Belle au bois flotté

RIMOUSKI

**Une grande escale s'impose à Rimouski, ville de bord de mer qui invite à savourer son environnement sous les embruns en affichant le dynamisme d'une capitale régionale.**

Avec moins de 50 000 habitants mais des horizons marins et terrestres illimités, la capitale régionale du Bas-Saint-Laurent a su rester à taille humaine tout en hissant haut les voiles de l'attraction. De son environnement, entre mer et arrière-pays champêtre et forestier, elle tire un charme et une douceur de vivre lisibles sur le sourire des Rimouskois. Il faut dire que ces derniers ont quelques rituels facilitateurs de bonheur, à l'instar de l'immanquable balade sur la Promenade de la mer. Sur plus de 4 km, piétons et cyclistes peuvent à loisir se repaître d'air pur et salin, surveiller les marées du grand fleuve qui lèchent l'île Saint-Barnabé et, bien sûr, déguster du regard des couchers de soleil mythiques, le tout sans s'éloigner d'un centre-ville bien vivant.

## Les noces de l'urbain et du marin

Un quart d'heure de marche suffit pour aller plus loin encore dans la rencontre avec cette ville mariée à la grande nature, celle qu'on respire à pleins poumons. Les Sentiers du littoral et de la rivière Rimouski déroulent pas moins de 27 km d'immersion dans la diversité des paysages et du patrimoine rimouskois, entre front de mer, marais salé, rivière, forêt et reliefs où s'adonner à la marche, au vélo de montagne ou encore à l'observation des oiseaux. Sans oublier le ski de fond et la raquette en hiver. À peine plus loin vers l'ouest, un territoire fascinant attend les insatiables du plein air. Ici, la mer a effectué un véritable travail de dentellière sur le littoral rocheux, dessinant des paysages de caps, de criques, d'anses et d'îlots qui font le bonheur des phoques autant que des randonneurs, des kayakistes, des campeurs et de tous les amoureux de la nature en été comme en hiver. Le tout forme l'un des plus beaux parcs nationaux québécois, celui du Bic. Légèrement en retrait dans les terres, un autre site naturel spectaculaire se prête à une multitude d'aventures douces ou plus vertigineuses, dont la traversée de la plus haute passerelle suspendue de la province, qui surplombe la rivière Rimouski de 63 mètres : bienvenue au Canyon des Portes de l'Enfer !

## L'histoire au fil des flots

Si Rimouski doit au Saint-Laurent une bonne part de son charme, la ville y puise aussi son caractère et son histoire. Le Site historique maritime de la Pointe-au-Père en témoigne trois fois plutôt qu'une. D'abord, on y visite le deuxième plus haut phare du Canada ainsi que les bâtiments de sa station. Érigé en 1909, le phare de Pointe-au-Père eut un rôle majeur dans l'histoire de la navigation sur le fleuve Saint-Laurent, bien qu'il ne put empêcher, la nuit du 29 mai 1914, l'une des plus grandes tragédies maritimes au monde : le naufrage de *l'Empress of Ireland*. Les artefacts tirés de l'épave de ce paquebot transatlantique et les souvenirs des survivants rendent aussi émouvante que captivante la visite du musée qui lui est dédié – second grand attrait du site. Enfin vous attend à Pointe-au-Père un tube d'acier long de 90 mètres qui, pour sa part, a coulé maintes fois de 1967 à 2000, et de son plein gré ! *L'Onondaga* est le premier sous-marin à livrer ses secrets au grand public au Canada. Sa visite audioguidée permet de se faire une bonne idée du quotidien confiné de l'équipage et peut se prolonger par l'expérience d'une nuit à bord. Une des surprises que vous réserve Rimouski, fille de la mer et de la terre qui sait alterner comme nulle autre contemplation et action.

[tourismerimouski.com](http://tourismerimouski.com)

# Dormir chez Dame Nature ?

## HÉBERGEMENTS INSOLITES

**Pour rendre vos nuits aussi inoubliables que vos jours, les régions du Québec maritime fourmillent de propositions d'hébergement au vert.**

Parce qu'ils sont toujours charmants, originaux et bien pratiques pour rester au plus près de votre terrain de jeu, les hébergements écotouristiques ont le vent en poupe. Dans les régions du Québec maritime, les voyageurs en quête d'immersion nature peuvent commencer par consulter les possibilités offertes par les parcs nationaux dont l'expertise en matière de prêt-à-camper n'est plus à démontrer. Vous trouverez par exemple des tentes de prêt-à-camper traditionnel au parc national du Lac-Témiscouata. Toujours dans le Bas-Saint-Laurent, le parc national du Bic propose également ce type d'hébergement ainsi que l'option prêt-à-camper Étoile (des tentes aménagées pouvant accueillir 6 personnes), mais aussi des chalets EXP et des chalets Écho (plus grands que leurs cousins EXP et à l'architecture tout aussi originale), sans oublier les yourtes, un hébergement alternatif à la fois rustique et douillet

disponible aux quatre saisons ! Pour se remettre d'une journée de randonnée dans les montagnes, le parc national de la Gaspésie offre quant à lui de nombreux chalets et des refuges. Le confort n'est pas non plus l'ennemi de l'aventure au parc national Forillon, où vous attendent les tentes de prêt-à-camper oTENTik (équipées, éclairées et chauffées) ainsi qu'un MicrOcube, nouveauté signée Parcs Canada consistant en un mini-chalet. En Côte-Nord, le parc national du Fjord-du-Saguenay s'illustre avec ses sites de prêt-à-camper traditionnel, mais aussi de kayak-camping et rando-camping et des refuges, tandis que la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan invite les heureux « naufragés » de l'île Quarry à vivre l'expérience oTENTik, sans oublier une étonnante formule 4 étoiles en chambre, dans la station de phare de l'île aux Perroquets.

### Encore plus « d'alter-dodos »

Séjourner dans les parcs n'est qu'une portion des options. De nombreuses entreprises se sont lancées dans l'aventure du dodo alternatif. Dormir dans une bulle ? C'est possible à l'Auberge La Salicorne (Îles de la Madeleine) avec les Cosy Bubbles, ou en version perchée chez Canopée Lit (Côte-Nord), qui propose aussi des cabanes en hauteur 4 saisons et d'autres, d'été, avec dôme panoramique. Dans une yourte avec vue sur le fjord ?

Direction le Centre de vacances Ferme 5 Étoiles (Côte-Nord), où loger également en camp de trappeur – effet « ma cabane au Canada » garanti. Sous un tipi ? À Tadoussac au Domaine des Dunes (tentes de prêt-à-camper aussi offertes), ou chez Cime Aventures (Gaspésie), qui possède de plus une yourte, des chalets et des éco-logis sur pilotis. Dans des chalets mobiles et écologiques avec vue sur le Saint-Laurent ? Direction les Tiny Houses du Domaine Floravie (Bas-Saint-Laurent). À tester aussi : le prêt-à-camper avec vue sur la mer à la façon de Mer et Monde Écoutours (Côte-Nord) ou sur le superbe site du Parc de Gros-Cap (Îles de la Madeleine), avec ses Salines (des petits chalets) et sa mini-roulotte. Des chalets et un camp rustique vous attendent à la Pourvoirie Lac Geneviève d'Anticosti (Côte-Nord), ainsi que deux anciennes maisons de gardiens de phare, tout comme sur l'île Verte (Bas-Saint-Laurent). Vous savez enfin que la Société Duvetnor propose une nuitée magique au phare du Pot à l'Eau-de-Vie (Bas-Saint-Laurent, lire page 16) au milieu des mouettes et des eiders, mais saviez-vous que vous pouviez réellement dormir comme un oiseau au Québec maritime ? Votre nid, ou plutôt votre nichoir géant, se trouve au Parc Nature de Pointe-aux-Outardes (Côte-Nord) : cinq unités génialement et écologiquement conçues qui affichent chacune leur personnalité. On a testé et... sifflé !



Nid d'exception au Parc Nature de Pointe-aux-Outardes.



Le camping autrement aux Îles de la Madeleine.



Dans la maison du gardien du phare du Pot à l'Eau-de-Vie.



Les tentes oTENTik du parc national Forillon.

# En route vers le rêve

## — Gaspésie

Terre de rencontres, de contrastes et d'histoire, la Gaspésie déploie ses richesses humaines, patrimoniales et naturelles au fil de la route 132. Un itinéraire vers la magie avec ses incontournables, comme le rocher Percé, et ses imprévus heureux, comme les rencontres avec les Gaspésiens. Une boucle de presque 900 km que l'on a envie de refaire à peine terminée.

Le phare de Cap-des-Rosiers est le plus haut du Canada.

Plateforme vitrée et vue sur le rocher Percé au Géoparc mondial UNESCO de Percé.



De superbes randonnées sur le Sentier international des Appalaches (SIA).



Les fous de Bassan du parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé.



Un caribou dans le parc national de la Gaspésie.



— Une boucle. C'est ça, la Gaspésie. Une grande boucle qui déroule ses trésors au voyageur. La valse de sensations débute dans la petite localité de Sainte-Flavie, où l'immuable route 132 se scinde en deux. Qu'importe la direction choisie, nord ou sud, la magie sera au rendez-vous, l'enthousiasmant parcours alternant paysages de mer et de montagnes, de vallées et de rivières, mais aussi de baies, à l'instar de la baie des Chaleurs, de falaises et de côtes échancrées. C'est aussi ça, la Gaspésie. Une nature généreuse, des reliefs contrastés, bruts, des paysages montés sur échasses. Ils s'avèrent renversants dans cette partie du globe grande comme la Belgique (mais cent fois moins peuplée, avec quelque 140 000 habitants), et peuvent compter sur quatre ambassadeurs de taille pour faire rayonner la péninsule au-delà du Québec. Les joyaux de cette couronne maritime ? Le parc national de la Gaspésie, terre d'accueil de la seule colonie de caribous au sud du Saint-Laurent, où culminent vingt-cinq sommets de plus 1 000 mètres. Le parc national Forillon, avec son parfum entêtant de bout du monde. Le parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé, lieu de villégiature d'une impressionnante colonie de fous de Bassan en été (la plus accessible au monde). Et enfin le parc national de Miguasha, un site fossilifère classé au patrimoine mondial de l'UNESCO où l'être humain se sent comme un grain de sable face à la grande et fascinante histoire de l'évolution. La reconnaissance de l'UNESCO s'applique aussi à un jeune attrait qui fait sensation à Percé : le Géoparc mondial UNESCO de Percé, passionnant complexe de mise en valeur de la géologie de la région, mais aussi de plein air et de sensations fortes (tyrolienne et plate-forme vitrée suspendue incluses). N'oublions pas la flore, qui se montre sous son plus beau jour



## LES GOÛTS ET LES COULEURS DES JARDINS DE MÉTIS

Un véritable enchantement pour les yeux que cette mosaïque florale et végétale située à Grand-Métis! Les Jardins de Métis, ce sont une quinzaine de magnifiques jardins, mais aussi plus de 3000 espèces et variétés de plantes. Certaines d'entre elles se

retrouvent dans les assiettes du restaurant de la Villa Estevan, où l'on peut découvrir, au premier étage, une exposition sur la famille d'Elsie Reford, fondatrice de ce domaine luxuriant datant de 1926. Le site sert aussi de cadre au Festival international de jardins, au carrefour de l'art et du design, qui célébrait en 2019 sa vingtième édition. [jardinsdemetis.com](http://jardinsdemetis.com)



L'art d'accueillir et celui de déguster en Gaspésie.

© Roger St-Laurent



© André Roy/Matth Photo - Images 113

### SÉLECTÔTEL AMQUI

Un établissement qui charme par ses chambres douillettes, sa cuisine réconfortante et variée, son bar animé et sa vue imprenable sur la rivière Matapédia. Le Sélectôtel Amqui vous offre également une station détente comprenant une piscine intérieure, un spa ainsi qu'une salle d'exercice. Le tout dans une région féconde en activités toute l'année. [selectotelamqui.com](http://selectotelamqui.com)



Interprétation historique au parc national Forillon.

© Mathieu Dupuis



Les couleurs et les parfums des Jardins de Métis.

© Roger St-Laurent



© Alexandre Cotton

### PARTAGE ET BONNE HUMEUR AU FESTIVAL EN CHANSON DE PETITE-VALLÉE

Une cinquantaine de spectacles en dix jours, dans des lieux aussi insolites qu'une église, un pont couvert, le bord de mer ou le hangar d'un pêcheur... Bienvenue au Festival en chanson de Petite-Vallée,

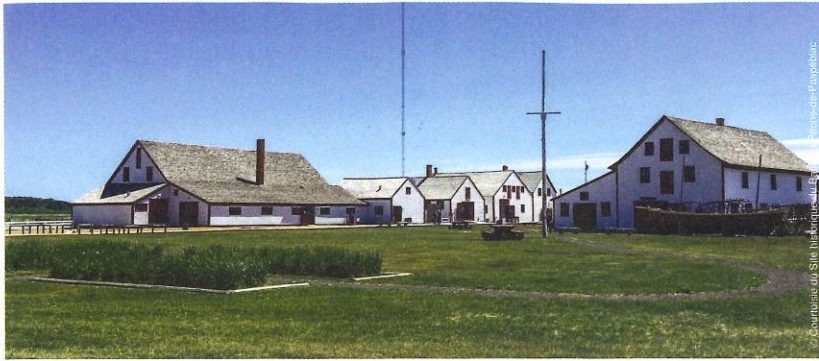
niché sur le littoral nord de la Gaspésie. Il y en a pour tous les goûts lors de cet événement populaire qui attire chaque année 20 000 visiteurs épris de musique. La convivialité attachée à cet événement misant sur la proximité avec les artistes contribue aussi à sa notoriété. Rendez-vous du 25 juin au 4 juillet 2020 pour la 38<sup>e</sup> édition ! [festivalenchanson.com](http://festivalenchanson.com)

## À ses trésors naturels, la Gaspésie ajoute sa passionnante mosaïque de cultures et son art de recevoir.

dans les splendides Jardins de Métis (lire l'encadré page 21), et la faune, elle aussi à la hauteur pour charmer le visiteur, de l'emblématique orignal à l'ours noir... Mais les grandes spécialistes de la séduction restent les baleines et en particulier les plus grandes d'entre elles, qui viennent faire ripaille dans cette Gaspésie hospitalière et féconde. Leur observation sur des embarcations diverses fait partie des expériences qu'il faut avoir vécues au moins une fois dans sa vie.

### Un festin de saveurs

La Gaspésie, c'est aussi un patrimoine riche et diversifié, avec ses musées, ses sites historiques, son chapelet de phares, au nombre de quatorze, et ses centres d'interprétation. Les murs y ont souvent des choses à raconter. Des histoires de pêche, bien sûr, sur ce territoire rythmé, dans un passé pas si lointain, par le commerce de la morue. Mais aussi des histoires de personnages marquants et de peuples – à commencer par les Premières Nations et les Acadiens – qui ont nourri et forgé l'identité de cette terre multiethnique rompue à l'accueil, dont on peut découvrir la grande richesse au Musée de la Gaspésie (lire page suivante). Un phare culturel incontournable amarré à Gaspé, berceau du Canada, où un certain Jacques Cartier planta une croix au nom du roi de France en 1534. Cette Gaspésie plurielle, terre de festivals, de musique, d'aventures et de saveurs, continue



© Courtoisie du Site historique du Banc-de-Pêche-de-Paspébiac

## Cinq lieux où la mémoire vibre

### MUSÉES GASPÉSIENS

Pour se plonger dans l'histoire de la Gaspésie et mieux saisir son identité plurielle, le regroupement des cinq Musées gaspésiens s'avère incontournable.

La Gaspésie, ça s'apprivoise et ça s'apprend ! Quoi de mieux qu'une visite de ses musées les plus emblématiques pour enrichir ses connaissances à son sujet ? La pêche est une belle porte d'entrée pour ce faire – une activité et une ressource intimement liées à cette terre d'immigration aux paysages contrastés. Pour en comprendre l'importance, on s'arrête d'abord au Site historique du Banc-de-Pêche-de-Paspébiac. Avec ses onze bâtiments des XVIII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles d'une grande valeur architecturale, ce lieu historique national mérite le détour. Des expositions ainsi que des animations en costume permettent de se plonger dans l'histoire de la pêche en Gaspésie. Et qui dit pêche en Gaspésie dit forcément Robin et Le Boutillier, deux des grandes compagnies jersiaises qui se partageaient jadis le lucratif marché de la morue salée séchée. La seconde se dévoile entre les murs du Manoir Le Boutillier, situé à l'Anse-à-Griffon, à une trentaine de minutes en voiture de Gaspé, tout près du parc national Forillon. Une fois à l'intérieur de ce monument historique datant de 1850, des guides-interprètes font revivre, eux aussi dans des tenues d'époque, l'histoire du grand industriel de la pêche John Le Boutillier et, à travers lui, le développement de la Gaspésie.



© G. Blais



© Yvan Dutilleul, Parc National Forillon

### Un héritage riche et passionnant

La pêche est également l'un des volets représentés au Parc du Bourg de Pabos, à Pabos Mills, à proximité de Chandler. On y apprend beaucoup sur le quotidien d'une seigneurie maritime au XVIII<sup>e</sup> siècle, entre archéologie et histoire, le tout dans un cadre naturel de toute beauté. Vous en voulez encore ? Prenez le temps de découvrir les expositions et les activités du Musée de la Gaspésie, à Gaspé, qui vous diront tout sur la péninsule et les personnages qui ont marqué son histoire. L'exposition permanente agit comme un phare pour vous guider dans cette riche épopée ! Une épopée dont les Acadiens font indéniablement partie. Il faut se rendre à Bonaventure pour sentir battre le pouls de ce peuple au destin mouvementé dont se revendique une part importante de Québécois. Il bat dans les salles du Musée acadien du Québec au travers d'expositions et de plusieurs activités culturelles et éducatives. Assurément l'un des trésors d'une Gaspésie authentique et plurielle !

[museesgaspesiens.com](http://museesgaspesiens.com)



© Mathieu Dupuis



© Centre du Musée acadien du Québec



© Parc du Bourg de Pabos



© Parc du Bourg de Pabos

## Le plein de nature, d'histoire et de féerie

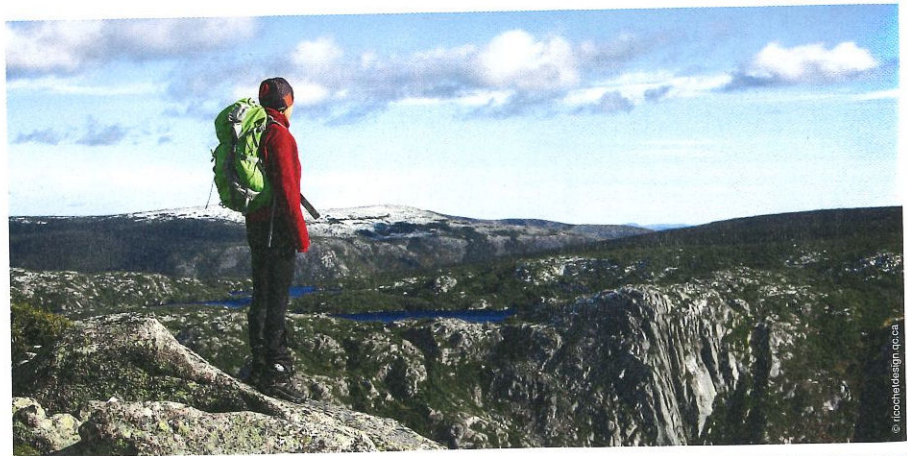
### PARC DU BOURG DE PABOS

Servi par un cadre digne d'une carte postale, le Parc du Bourg de Pabos combine nature, divertissements et découvertes. On peut par exemple partir sur les traces des pêcheurs gaspésiens dans son Centre d'interprétation historique et archéologique. Ce musée à ciel ouvert abrite une fascinante exposition retraçant le quotidien des habitants du temps de la seigneurie du Grand Pabos, au XVIII<sup>e</sup> siècle. D'autres animations valent le détour, en particulier les expériences multimédia Nova Lumina et Ura. La première, une création de Moment Factory, se présente sous la forme d'un parcours nocturne féerique inspiré de la rencontre entre la terre et la voûte céleste. La seconde, une nouveauté, vous invite à célébrer l'eau et l'histoire locale à travers huit stations immersives en bordure de mer. Le site gaspésien est également doté d'un camping 4 étoiles et d'un restaurant mettant en valeur les produits locaux. Les amateurs de randonnée pédestre apprécieront quant à eux les sentiers mis à leur disposition pour se fondre dans la beauté de ces lieux situés à proximité de la charmante municipalité de Chandler. Cette dernière est d'ailleurs accessible via le Circuit des Bâisseurs, une piste cyclable et pédestre qui s'élance de l'accueil du parc. [bourgdepabos.com](http://bourgdepabos.com)

## La balade des gens heureux

### TRAVERSÉES DE LA GASPÉSIE

Elles font partie de l'ADN gaspésien. Les Traversées de la Gaspésie (TDLG), proposées en versions hivernale et automnale, sont des événements de plein air qui ont pour vocation de promouvoir la Gaspésie et son terroir. Alliant culture, gastronomie et découvertes des beautés de la péninsule, les TDLG offrent la plus belle des aventures qui soit, celle de la rencontre humaine. Dans un décor enchanteur entre mer et monts, la seule règle est de prendre du plaisir lors de ces rendez-vous sans esprit de compétition. L'expérience vous tente? La prochaine édition hivernale se tiendra du 22 au 29 février 2020, avec un parcours moyen de 30 km par jour pour les skieurs de fond et de 10 à 15 km pour les adeptes de raquette. Quelques mois plus tard, soit du 19 au 26 septembre, l'édition d'automne se tiendra alors que les couleurs seront à leur paroxysme et offriront un spectacle unique au monde, avec une quinzaine de kilomètres de randonnée pédestre au programme. [tdlg.qc.ca](http://tdlg.qc.ca)



© iicocheidesign.qc.ca



© iicocheidesign.qc.ca





## LES NOTES MÉTISSÉES DU FESTIVAL MUSIQUE DU BOUT DU MONDE

Rendez-vous incontournable du mois d'août en Gaspésie, le Festival Musique du Bout du Monde de Gaspé célèbre le métissage culturel dans une ambiance festive et chaleureuse. Durant 4 jours, l'événement convie plus de deux cents artistes québécois et étrangers

à un grand voyage ponctué de spectacles et d'ateliers. Bon à savoir : le FMBM est précédé chaque année du pré-FMBM qui se déploie dans le Grand Gaspé, avec là encore une belle place accordée à la découverte et au partage dans des lieux authentiques ! La 17<sup>e</sup> édition se tiendra du 6 au 9 août 2020 et le pré-FMBM du 1<sup>er</sup> au 5 août 2020.

[musiqueduboutdumonde.com](http://musiqueduboutdumonde.com)

de vivre aujourd'hui à travers ses nombreux talents. Ils sont artistes, artisans, entrepreneurs, producteurs ou encore fermiers. Ils ont tous à cœur de partager leur bout de pays, animés de cette passion typique des gens du cru, sourire faisant foi de leur gentillesse immanente. Ces rencontres s'avèrent aussi nourissantes que la gastronomie locale, qui respire la fraîcheur et le terroir. Produits marins (dont le très réputé homard), agricoles ou forestiers : la table gaspésienne prolonge la gourmandise que la nature inspire aux pupilles avides de festins.

## L'autre Gaspésie

La terre qui a vu naître des Québécois célèbres comme René Lévesque – icône politique de la province – et La Bolduc – pionnière de la chanson québécoise – mérite aussi d'être vécue en hiver. Quand la saison blanche s'installe, les amateurs de glisse profitent de la poudreuse abondante pour accéder autrement aux paysages spectaculaires de la région. Fatbike, randonnées en raquette ou en ski de fond, motoneige, traîneau à chiens... tous les moyens sont bons pour se jeter dans les bras de cette autre Gaspésie. Par exemple en arpentant les crêtes étourdissantes du mont Vallières-de-Saint-Réal, un endroit méconnu situé dans les Chic-Chocs, d'où l'on revient les yeux écarquillés et la bouche en ébullition, dans une succession de mots restituant la beauté ressentie. Une expérience intense à vivre notamment pendant la Traversée de la Gaspésie (lire p. 24), qui vise à faire découvrir cette péninsule féerique dans son manteau neigeux. Une autre ambiance, un autre décor, mais au bout du compte la sensation de vivre, là aussi, un rêve éveillé.



## SITE D'INTERPRÉTATION MICHMAC DE GESPEG

Un rendez-vous immanquable avec l'histoire et la culture micmaques ! Dominant la baie de Gaspé dans un joli cadre naturel à flanc de montagne, ce lieu de partage vous plongera dans le mode de vie ancestral du peuple de la mer à travers la visite d'un village traditionnel reconstitué, en compagnie d'un guide issu de cette nation autochtone.

[micmacgespeg.ca](http://micmacgespeg.ca)



## CROISIÈRE JULIEN CLOUTIER

Fondée en 1977, cette entreprise familiale soigne autant l'accueil de ses visiteurs que l'entretien de ses six bateaux. Le guide idéal pour partir observer les baleines ou se rendre sur l'envoûtante île Bonaventure, territoire d'une impressionnante colonie de fous de Bassan, et bien sûr approcher le magnétique rocher Percé.

[croisieres-julien-cloutier.com](http://croisieres-julien-cloutier.com)



La planche à neige en liberté dans les Chic-Chocs.



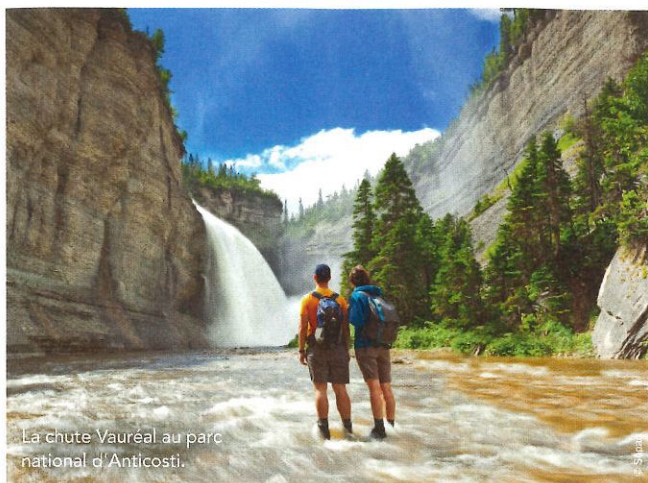
Des motoneigistes passent devant le rocher Percé.

# Les largesses du Saint-Laurent

## — Côte-Nord

À mesure qu'il impose sa largeur, l'estuaire du Saint-Laurent nous gratifie de ses largesses, autrement dit sa disposition à se montrer généreux. Généreux en panoramas, en rencontres, en sensations et en émotions. Bienvenue sur la route des Baleines, là où tout est plus grand.

Les fascinants monolithes de la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan.



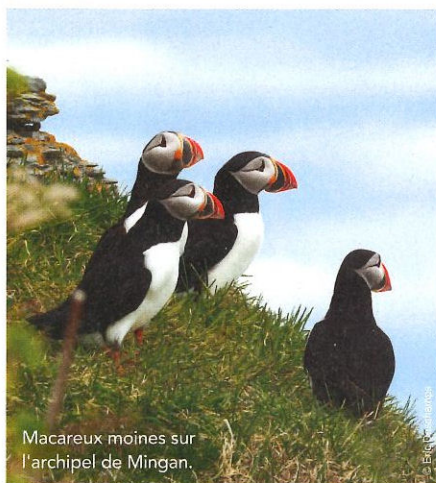
La chute Vaureal au parc national d'Anticosti.



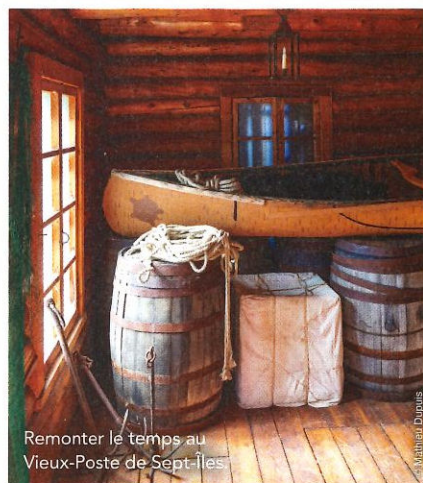
Une excursion en Zodiac dans l'estuaire du Saint-Laurent.



Wabush et la culture innue au Parc Nature de Pointe-aux-Outardes.



Macareux moines sur l'archipel de Mingan.



Remonter le temps au Vieux-Poste de Sept-Îles.

— La Côte-Nord est un phénomène de la nature. Pour s'en convaincre, on peut laisser parler quelques chiffres : plus de 240 000 km<sup>2</sup> (presque la taille du Royaume-Uni) dont 103 000 km<sup>2</sup> de forêt boréale (la superficie de l'Islande !) ; 1 250 km de côtes longeant l'estuaire et le golfe du Saint-Laurent ; une Réserve mondiale de la biosphère de 54 800 km<sup>2</sup> comprenant un cratère météoritique (celui de Manicouagan) visible depuis la Lune ; et moins de 95 000 habitants... La meilleure manière de se faire une idée reste toutefois de partir à la découverte de la région qui s'étend de Tadoussac, à la rencontre du fleuve et du fjord du Saguenay, jusqu'à Blanc-Sablon, à la frontière de la province. Pour peu qu'on aime le parfum de l'évasion brute, la route des Baleines est l'occasion d'un *road trip* en forme d'odyssée qui, malgré ses centaines et centaines de kilomètres, s'accomplit sans la moindre monotonie. C'est que, tout au long de la route, la Côte-Nord égraine des surprises... de taille.

## Baleines en vue

À Tadoussac (lire page 30), point de départ de l'aventure, l'entrée en matière est tonitruante. Ce beau village au riche patrimoine historique s'entoure d'une nature fastueuse : le parc national du Fjord-du-Saguenay tout proche et le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent (lire l'article p. 33) à portée immédiate de bateau, de Zodiac ou de kayak de mer pour explorer l'habitat des baleines. Elles sont treize espèces

## Sur la route des Baleines, un fabuleux parfum d'évasion transporte le voyageur.

à fréquenter les eaux du Saint-Laurent, dont le rorqual bleu, l'animal le plus imposant qui existe. Si les croisières sont une voie royale pour admirer les mammifères marins, de superbes observations peuvent être faites depuis la rive. C'est le cas à Tadoussac comme sur vingt-cinq sites d'observation terrestre tout au long de la route des Baleines. Celle-ci compte également d'excellentes adresses pour creuser le sujet, tels le Centre d'interprétation des mammifères marins (CIMM) à Tadoussac, le Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir ou encore le Centre de découverte du milieu marin. Situé aux Escoumins, ce site de Parcs Canada lève le voile sur la richesse immergée du Saint-Laurent grâce à un procédé original : on peut y suivre sur grand écran les plongées des scientifiques et leur poser des questions en direct !

## La nature en toute démesure

S'il est impossible de se lasser du spectacle offert par les géants du Saint-Laurent, il ne faudrait pas négliger les autres trésors de l'environnement nord-côtier. Pour un aperçu en concentré du talent de Dame Nature, on s'arrête au Parc Nature de



## Dans les bras d'un emblème

### HÔTEL TADOUSSAC

**On ne devient pas par hasard un hôtel mythique symbole de toute une région.**

Cela prend une architecture reconnaissable entre toutes, un environnement tout aussi somptueux et un art de recevoir pouvant séduire des générations de villégiateurs aux profils et aux envies variés. Lové dans l'une des plus belles baies de la planète, l'Hôtel Tadoussac a cette stature le plaçant au centre des cartes postales et le rendant impérissable dans les mémoires. À l'image du village de Tadoussac, l'un des plus beaux du Québec, le fier édifice au toit rouge et aux 149 chambres navigue entre cachet historique et maritime, authenticité champêtre et appel incessant à profiter de la fastueuse nature environnante (randonnées, vélo, kayak de mer, croisières aux baleines...). Qu'ils soient en quête d'émotions au grand air, d'une parenthèse romantique et épicurienne ou tout simplement de repos et de contemplation, ses hôtes ont tout sous la main : mini-golf, piscine extérieure chauffée, terrain de tennis, espace bien-être et soins, boutique remplie de trésors, bar animé avec vue sur la mer... Terroir parfumé et cuisine raffinée sont aussi au rendez-vous, respectivement à la table du restaurant Coverdale et à celle du gastronomique William. L'enchantement signé Tadoussac ! [hoteltadoussac.com](http://hoteltadoussac.com)



## Nuits innues avec vue inouïe

### NATAKAM CONDOS-HÔTELS

La communauté innue d'Essipit réserve plusieurs expériences marquantes au visiteur lancé sur la route des Baleines. Parmi elles, les Condos-Hôtels Natakam promettent un rendez-vous magique avec l'estuaire du Saint-Laurent, de même qu'avec la culture de cette nation

autochtone présente dans la région depuis des millénaires. Imaginez seulement : sans bouger de votre confortable salon, vous surprenez les baleines et les phoques à la surface du grand fleuve tandis que la lumière du crépuscule envoûte l'estuaire ; le lendemain matin, vous vous offrez une balade sur le sentier d'interprétation autochtone avant d'aller retrouver la sérénité et les commodités de votre appartement (cuisine équipée, chambres fermées avec lits Queen,

terrasse avec vue...). Ainsi va la vie dans ces magnifiques condos modernes se partageant un panorama spectaculaire en pleine nature, avec de multiples possibilités d'activités aux alentours, dont les excursions aux baleines. Le tout est nimbé de calme, dans le partage et le respect, comme en écho à la spiritualité de vos hôtes. Un cadre idéal pour se ressourcer et communier avec la nature de la Côte-Nord. [vacancesessipit.com](http://vacancesessipit.com)



L'impressionnant barrage de la centrale Manic-5.

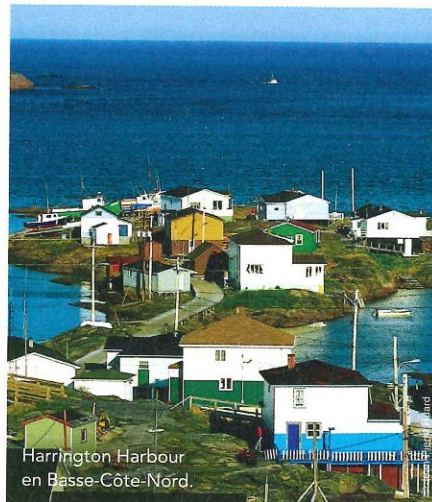


## DOMAINE DES DUNES

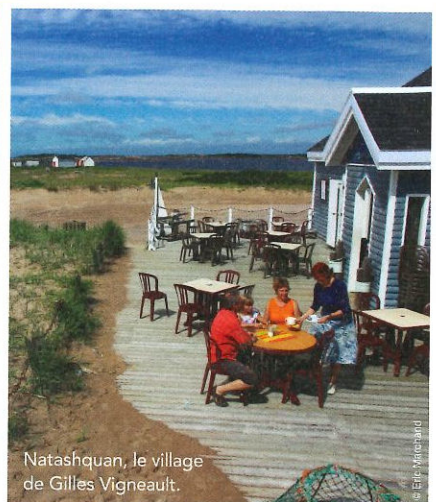
À Tadoussac, c'est entre le village et les dunes de sable qu'est blotti ce domaine où le calme est roi et la nature souveraine. On peut y louer un charmant chalet avec vue sur le Saint-Laurent, à moins d'opter pour le camping, le tipi en bois tout équipé ou encore une formule de prêt-à-camper. À expérimenter sur place : un sentier d'hébertisme d'environ 2 km en pleine forêt boréale. [domainedesdunes.com](http://domainedesdunes.com)



Motoneigistes empruntant une passerelle en Côte-Nord.



Harrington Harbour en Basse-Côte-Nord.

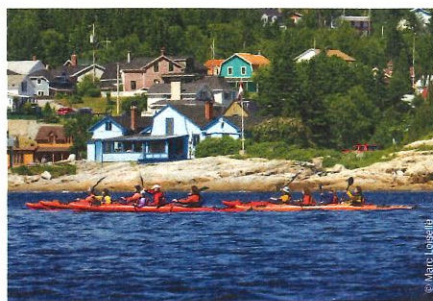


Natashquan, le village de Gilles Vigneault.

Pointe-aux-Outardes qui abrite neuf écosystèmes distincts sur 2 km<sup>2</sup>, dont un fascinant et précieux marais salé. De très nombreuses espèces d'oiseaux fréquentent ce site protégé posé entre mer, dunes et forêt où l'on peut dormir dans d'étonnants nichoirs géants. Des sites naturels aux pouvoirs surnaturels où pratiquer des activités de plein air, observer la faune et séjourner loin des sentiers battus, la Côte-Nord en compte plus d'un. Avec ses canyons, ses gorges, ses plages, ses chutes et son impressionnante population de cerfs de Virginie, l'île d'Anticosti et son parc national constituent un véritable petit continent sauvage digne d'un roman d'aventures. Évasion maritime, faune, flore et bain de nature sont aussi au menu de l'archipel des Sept Îles, tandis que la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan présente des paysages parmi les plus envoûtants de tout le Canada, avec ses mystérieux monolithes sculptés par l'érosion, sa végétation et ses animaux emblématiques à l'instar du macareux moine (ou perroquet de mer). Quand l'hiver prend possession de la Côte-Nord, semblant décupler encore l'immensité des panoramas, un autre monde s'offre aux visiteurs et en particulier aux motoneigistes. Ces derniers peuvent alors se lancer dans des raids hors norme, traverser la plus haute passerelle pour motoneige au monde (213 m au-dessus de la rivière Manicouagan) et s'élancer sur la route Blanche (sentier de 500 km entre Kegaska et Blanc-Sablon) pour découvrir une Basse-Côte-Nord habituellement inaccessible par voie terrestre. Quelle aventure !

## Et la dimension humaine

La très grande nature rapproche aussi les êtres humains, qui ont de tout temps relevé toutes sortes de défis pour y faire leur place. En Côte-Nord, cette grande aventure humaine affleure en de nombreux lieux de mémoire et de vie, à commencer par ceux où palpète la culture des Premières Nations, ici celle des Innus – 9 000 ans d'histoire et huit communautés dans la région –, comme à Essipit (lire page 28), à Sept-Îles (page 31), à Natashquan (le village de Gilles Vigneault) ou, au-delà de la route, dans les villages isolés de la Basse-Côte-Nord (page 31). Des anciens postes de traite des fourrures ou des bâtiments de pêche ancestraux jusqu'aux spectaculaires réalisations du XX<sup>e</sup> siècle, comme la centrale hydroélectrique Manic-5 – le plus grand barrage à voûtes multiples et à contreforts du monde –, sans oublier le superbe patrimoine que constitue les phares (dix-huit dans la région, dont six offrant des activités ou de l'hébergement, lire page 37), la Côte-Nord à hauteur d'homme respire la rencontre entre les cultures et inspire le respect. Cette dimension ne va pas sans un art de vivre parfumé par l'air du large et l'imagination des artisans d'ici. Bières de microbrasserie (arrêtez-vous à Tadoussac ou à Baie-Comeau !), épices boréales, petits fruits sauvages comme la chicoutai (qui a sa propre maison à Rivière-au-Tonnerre) et viandes fumées rejoignent dans le panier les délices de la mer, coquillages, poissons et crustacés incomparables de fraîcheur. Des ingrédients qui participent activement à la magie du voyage en Côte-Nord.



## Un village nommé désir

### TADOUSSAC

**Un cadre naturel d'exception, un patrimoine hérité d'une riche histoire, une ambiance festive et détendue : « Tadou » a tout pour plaire et plus encore pour retenir ses visiteurs.**

L'entrée en matière ne manque pas de panache lorsque l'on arrive sur l'immense territoire de la Côte-Nord. Logé au creux d'une des plus belles baies du monde, Tadoussac charme au premier coup d'œil par son cachet qui marie si bien la mémoire du passé au charme d'aujourd'hui. Un bain d'histoire qui se matérialise entre les murs fidèlement reconstitués du Poste de traite Chauvin, témoin d'une époque où le commerce des fourrures mettait de l'huile dans les rouages de l'économie nationale. Quant

à l'emblématique petite chapelle de bois au toit rouge, doyenne du Canada, elle avoisine un autre grand symbole local, le charismatique Hôtel Tadoussac (lire page 28), qui incarne avec faste la tradition de villégiature de la région.

### Une nature pourvoyeuse d'émotions

Si cette dernière semble si enracinée à Tadoussac, c'est que le village est au centre d'un véritable festin pour les amoureux de grande nature et d'activités de plein air. Parmi les trésors à explorer, deux colosses : le parc national du Fjord-du-Saguenay et le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, meilleur site au monde pour l'observation des mammifères marins (lire page 33). C'est pourquoi la sublime baie de Tadoussac, haut lieu de farniente, de contemplation et de plaisirs nautiques, accueille de mai à octobre le grand bal des excursions aux baleines. Tadoussac réserve encore d'autres merveilles au naturel, comme le secteur des dunes – les plus hautes

du Canada –, qui promettent une vue exceptionnelle sur le Saint-Laurent en plus d'être très appréciées des amateurs d'ornithologie.

### Un art de vivre tourné vers le plaisir

Le village affiche aussi un visage culturel avenant, marqué par l'effervescence estivale et le plaisir de partager. Parmi les rendez-vous majeurs, le Festival de la chanson et celui des oiseaux migrateurs. On peut même se plonger dans la lecture d'un livre à même le sable grâce à la Biblio-plage, une initiative unique au Québec ! Enfin, la rayonnante municipalité nord-côtière sait faire craquer les épicuriens. Et il y en a pour tous les goûts, de la « roulotte à la patate » au restaurant haut de gamme, en passant par le café au menu « bistrannique ». Sans oublier ce plaisir inestimable qui consiste à savourer entre amis une bière artisanale, les yeux tournés vers l'horizon marin. La belle vie à Tadou !

[tadoussac.com](http://tadoussac.com)

# Bons souvenirs et doux plaisirs

## LA GALOÛINE AUBERGE & RESTAURANT

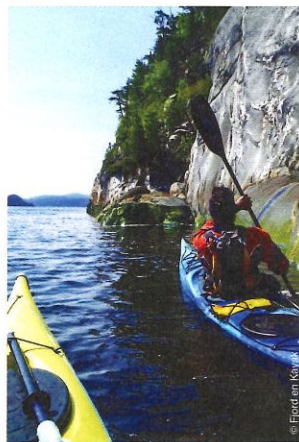
Pour une escale pleine d'authenticité et de saveurs, ne cherchez pas plus loin que dans le cœur battant de Tadoussac. La Galouïne Auberge & Restaurant marie deux savoir-faire inscrits dans l'ADN de ce beau village trônant à l'entrée de la Côte-Nord : l'art de recevoir et celui d'émouvoir les papilles. Côté hébergement, confort douillet et déco cosy assurent un séjour des plus doux dans les 20 chambres de l'établissement auxquelles s'ajoute désormais un joli studio pouvant accueillir jusqu'à 6 personnes. Un forfait « Croisière aux baleines » permet d'inclure une excursion en bateau ou en Zodiac au séjour, tandis que le bien nommé « Gourmand » met l'accent sur les joies de la table. Car l'expression « qui dort dîne » s'applique à merveille à La Galouïne, incontournable pour se délecter des merveilles du terroir boréal et des saveurs de la mer : fruits de mer, aromates de la forêt, bières de microbrasserie nord-côtière, cuisine d'inspiration autochtone et mets fumés sur place comme le saumon ou le canard mariné. Le savoir-faire de la maison est tel qu'elle a développé sa propre ligne de produits sous le nom « Terroir Boréal », disponibles au restaurant-boutique. De quoi glisser quelques plaisirs dans le panier des bons souvenirs ! [lagalouine.com](http://lagalouine.com)



## SEPT-ÎLES, ENTRE APPEL DU LARGE ET RETOUR AUX SOURCES

À la fois ville, archipel et carrefour culturel chargé d'histoire, Sept-Îles mérite plus qu'un arrêt. On peut commencer par prendre le pouls de la belle nordique sur la promenade du Vieux-Quai. Spécialement animée en été, elle permet d'apprécier la splendeur de la baie et vous donnera sans doute envie de partir à la découverte des îles de l'archipel, une

excursion en bateau riche de paysages insulaires variés et de rencontres avec les oiseaux et les mammifères marins à programmer absolument. De retour sur terre, c'est au Vieux-Poste de Sept-Îles que l'on remonte le temps pour retracer sur plusieurs siècles la rencontre entre les cultures innue et eurocanadienne sur fond de traditions autochtones et de traite des fourrures. Un site d'interprétation passionnant où cette longue histoire palpait toujours. [tourismeseptiles.ca](http://tourismeseptiles.ca)



## FJORD EN KAYAK

Activité écotouristique accessible à tous, le kayak de mer est sans conteste l'un des meilleurs moyens de découvrir la nature du fjord du Saguenay et ses paysages protégés par deux parcs nationaux. Cette entreprise familiale met son expertise et tout le matériel à votre service le temps d'une courte excursion ou d'une expédition de plusieurs jours. Un must à vivre en famille (à partir de 3 ans) ou en petit groupe. [fjordenkayak.ca](http://fjordenkayak.ca)



## RELAIS NORDIK

Grâce au N/M *Bella Desgagnés*, la magie nordique se poursuit bien au-delà de la route. Ce navire cargo-passagers assurant le ravitaillement de l'île d'Anticosti et des villages isolés de la Basse-Côte-Nord vous accueille à son bord pour des itinéraires empreints d'évasion et d'authenticité. Parmi eux, l'aller-retour en 8 jours de Rimouski à Blanc-Sablon, aux confins du Québec, est une expérience inoubliable. [relainordik.com](http://relainordik.com)



## Un géant parmi les géants

### CROISIÈRES AML

**Dans le meilleur endroit au monde pour l'observation des baleines, faire appel à la compagnie de croisières-excursions numéro 1 au Canada est un vrai gage de succès. Avec Croisières AML, la magie opère toujours.**

Voilà plus de 45 ans, une entreprise familiale québécoise se lançait dans l'industrie des croisières et excursions sur le fleuve Saint-Laurent. Depuis, l'eau a coulé sous les ponts et la modeste compagnie s'est hissée en tête de son secteur, exploitant pas moins de 25 navires dans une dizaine de ports au Québec. L'histoire de ce succès construit pas à pas fait écho à la philosophie de la compagnie et de son président-directeur général Yan Hamel, pour qui chaque croisière pour chaque passager doit, en soi, être une *success story*.

C'est d'autant plus vrai en matière d'excursions aux baleines, au cœur des activités de Croisières AML qui a même mis en place une « Garantie Baleine » : en cas d'absence d'observations, vous êtes invités sur une autre excursion. Un cas de figure de fait plutôt rare grâce à l'expertise des capitaines, mais surtout en raison de l'aire marine protégée sur laquelle opère la compagnie, soit les eaux du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent (lire l'article pages suivantes). Un site d'exception à l'échelle planétaire où jusqu'à treize espèces différentes de mammifères marins peuvent être observées.

### Naviguer sur du velours

Soucieuse de participer à la préservation de ce trésor pour les générations futures, l'entreprise est d'ailleurs partie prenante d'un programme très avancé d'encadrement des activités d'excursions dans le parc marin. De début mai à la fin du mois d'octobre, les excursions au départ de Tadoussac (Côte-Nord) et Rivière-du-Loup (unique point d'embarquement au Bas-Saint-Laurent, sur l'autre rive) mettent à contribution

trois navires d'observation : le AML Grand Fleuve, le AML Zéphyr et le AML Levant. En Côte-Nord, plusieurs embarcations de type Zodiac sont également disponibles pour plus de sensations et de proximité avec l'estuaire et ses visiteurs géants, dont deux Zodiac conçus de manière écoresponsable pouvant accueillir 60 passagers. Avec Croisières AML, ces rencontres magiques avec certains des plus grands animaux de la planète sont aussi objets d'éducation et de sensibilisation grâce aux commentaires des guides-interprètes, mais elles peuvent s'accompagner d'autres plaisirs encore. Un nouveau forfait « Lounge VIP St-Laurent » est par exemple disponible à bord du AML Grand Fleuve, au départ de Tadoussac : vous vivez l'excursion dans le confort d'un salon entièrement vitré avec accès à une passerelle d'observation exclusive, bouchées aux saveurs du terroir local et apéritifs du Québec... Un bon tuyau ? Programmez l'expérience au soleil couchant et doublez la dose de magie ! [croisieresaml.com](http://croisieresaml.com)



# Un rendez-vous unique au monde

## — Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent

Le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent n'est pas un parc national comme les autres. Il constitue à lui seul l'une des plus anciennes aires marines protégées de la planète, l'habitat naturel de plus de 1 800 espèces sauvages et l'un des meilleurs sites au monde pour observer les baleines. Plongeon dans les eaux d'un des parcs les plus fascinants du Québec.

Texte : Frédérique Sauvé





Un rendez-vous avec les plus grands mammifères du monde.

L. Lussier - Pierre Sylvain

— C'est la nécessité de protéger le béluga et une grande partie de son habitat estival qui a favorisé la création du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, en 1998. De nombreux gouvernements, institutions et organismes contribuent depuis plus de 20 ans aux efforts de protection, de recherche et de sensibilisation de cette aire marine exceptionnelle.

### Des rencontres phénoménales

Situé à la confluence de l'estuaire du Saint-Laurent et du fjord du Saguenay, où se rencontrent les eaux du grand écosystème en provenance des Grands Lacs, du Saguenay et de l'océan Atlantique, le parc marin constitue un véritable garde-manger géant où foisonnent la vie et les proies de grandes espèces marines migratrices. Parmi celles-ci, le rorqual bleu (baleine bleue), le rorqual à bosse (baleine à bosse), le marsouin, le petit rorqual et le rorqual commun qui parcourent des milliers de kilomètres pour venir s'y alimenter, de début mai à fin octobre. Les eaux du parc marin sont également un habitat propice aux espèces comme le phoque commun et le béluga, qui sont les seuls mammifères marins vivant toute leur vie dans l'estuaire et le golfe du Saint-Laurent. La baie Sainte-Marguerite, dans le fjord

### Les eaux du parc marin constituent un garde-manger géant où la vie foisonne.

du Saguenay, est d'ailleurs un lieu de naissance privilégié pour les bélugas. C'est pourquoi le parc marin interdit aux embarcations à moteur de pénétrer dans ce secteur du 21 juin au 21 septembre, afin de ne pas déranger cette population marine menacée de disparition.

### Étudier et sensibiliser pour mieux protéger

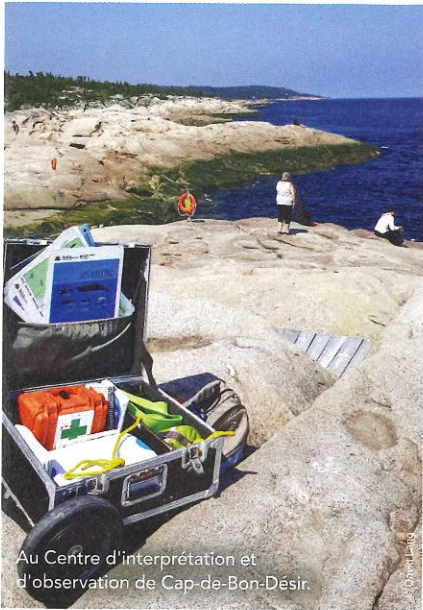
La mission du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent est de protéger tout ce qui y vit, des fonds marins jusqu'à la surface de l'eau. La protection du milieu de vie des baleines en péril, comme le béluga et le rorqual bleu, nécessite une bonne compréhension de la nourriture disponible pour ces géants fragiles. C'est pourquoi les scientifiques de l'équipe de Parcs Canada, l'un des co-gestionnaires du parc marin, sillonnent son territoire à bord du bateau *L'Alliance* pour étudier ce qui est



Observation à bord d'un Zodiac.



Le souffle d'un rorqual dans les eaux du parc.



Au Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir.



Au Centre d'interprétation des mammifères marins (CIMM).



Exposition au Centre de découverte du milieu marin.

au menu des baleines, des phoques et des oiseaux. L'industrie du transport maritime contribue quant à elle à la protection en réduisant la vitesse des navires dans les aires d'alimentation afin de réduire les risques de collisions avec les baleines. D'autres mesures ont été prises pour l'industrie du tourisme. Puisque la présence d'embarcations, même personnelles (bateaux à moteur, kayaks, etc.), dans l'habitat des baleines pourrait affecter leurs manœuvres d'alimentation, il est interdit de se placer sur le chemin d'un cétacé ou de l'encercler. Une distance minimale de 200 mètres entre le bateau et l'animal, 400 mètres s'il s'agit d'un mammifère marin en voie de disparition ou menacé, est obligatoire. La vitesse est également restreinte, de même que plusieurs activités à risque pour la tranquillité des animaux (motomarine, aéronef, sports nautiques de traction et utilisation de drone).

## Un site unique au Québec... et dans le monde

Mais quelles sont donc les activités les plus recommandées pour l'observation des espèces emblématiques du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent ? À partir de la terre ferme ou d'un bateau, il est possible d'observer les baleines, les phoques

et les oiseaux marins. Sur l'eau tout d'abord, la flotte des entreprises d'excursions en mer comprend plusieurs types d'embarcations (navires, Zodiac) qui offrent des expériences diversifiées. Rappelez-vous toutefois que, si le milieu naturel du parc marin garantit de très bonnes chances de voir des baleines, il arrive parfois qu'elles soient difficiles à trouver. C'est la nature ! Le superbe décor côtier et le partage des connaissances sur le milieu marin du guide-interprète à bord feront cependant vite oublier la malchance. Pour compléter l'expérience, il est également possible d'observer les baleines depuis la rive. Plusieurs secteurs sur les rives du parc marin, entre Saint-Siméon et Les Escoumins en passant par Sacré-Cœur, constituent de formidables belvédères pour apercevoir ou entendre bélugas, rorquals et marsouins lors d'une randonnée à pied ou à vélo. Enfin, plusieurs centres d'interprétation ainsi que les vingt-deux sites du Réseau Découverte permettent d'approfondir de manière ludique ses connaissances du milieu marin et de rencontrer des gens passionnés qui participent à la réputation mondiale du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent.

[parcmarin.qc.ca](http://parcmarin.qc.ca)



Une apparition magique depuis les rives de Tadoussac.

## “Offrir un second souffle aux baleines”

ALLIANCE ÉCO-BALEINE

Initiative visant à favoriser une pratique responsable de l'observation des baleines au Québec, l'Alliance Éco-Baleine joue un rôle important dans la mission de protection du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, depuis sa création en 2010. Entretien avec Valérie Busque, agente de promotion pour Parcs Canada.

### QUEL EST LE RÔLE DE L'ALLIANCE ÉCO-BALEINE ?

Le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent est un des meilleurs endroits au monde pour observer les baleines. Des centaines d'entre elles en font une destination annuelle, après une migration de plusieurs milliers de kilomètres. Pour cela, des entreprises d'excursion, la Sépaq, Parcs Canada et le Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM) se sont unis pour assurer la pratique responsable et le développement durable des activités d'observation de baleines dans le parc marin pour qu'il devienne un modèle international.

### QUELS SONT VOS MOYENS D'ACTION ?

Nous pensons qu'il faut sensibiliser pour mieux protéger. C'est pourquoi les membres de l'Alliance Éco-Baleine organisent une formation auprès du

personnel des entreprises d'excursions (capitaines et guides-naturalistes à bord des bateaux) à chaque début de saison touristique. En leur faisant part des résultats d'études récentes sur les baleines et des nouvelles mesures pour mieux les respecter et les protéger, ils ont les moyens, par la suite, d'adopter de bonnes pratiques de navigation et de sensibiliser les clients qu'ils accueillent à bord de leur bateau.

### COMMENT S'ASSURER DE CHOISIR UNE EXCURSION ÉCORESPONSABLE D'OBSERVATION DES BALEINES ?

En vous rendant sur le site web [eco-baleine.ca](http://eco-baleine.ca) vous trouverez la liste des entreprises d'excursions en mer au Québec qui sont membres de l'Alliance. Vous pouvez donc être sûr que leur personnel a été formé et qu'il participe à une pratique écoresponsable des activités d'observation des baleines.



Le phare du Pot à l'Eau-de-Vie (Bas-Saint-Laurent).

## SIX PHARES À VOIR ABSOLUMENT

Tous les phares accessibles du Québec maritime sont intéressants à visiter et offrent la promesse d'une vue unique sur le Saint-Laurent. S'il faut malgré tout choisir, voici les six coups de cœur de Jean Cloutier.

### — Phare de l'île Verte Bas-Saint-Laurent

À visiter pour son musée complet, son auberge, son côté familial et pour profiter des autres activités de l'île Verte. Toujours en fonction, il est le plus vieux phare du Saint-Laurent.

### — Phare du Pot à l'Eau-de-Vie Bas-Saint-Laurent

À découvrir pour son charme, son hébergement de qualité, son architecture impressionnante et les colonies d'oiseaux marins qui l'entourent (lire aussi page 16).

### — Phare de Pointe-au-Père Bas-Saint-Laurent

À visiter pour son architecture moderne. Il est le deuxième plus haut phare du pays et a célébré ses 110 ans en 2019 (lire aussi p. 18).

### — Phare de Cap-des-Rosiers Gaspésie

Construit en 1858, il est à découvrir pour sa construction de pierres, pour son histoire riche et parce qu'il est le plus haut phare du Canada.

### — Phare de Pointe-des-Monts Côte-Nord

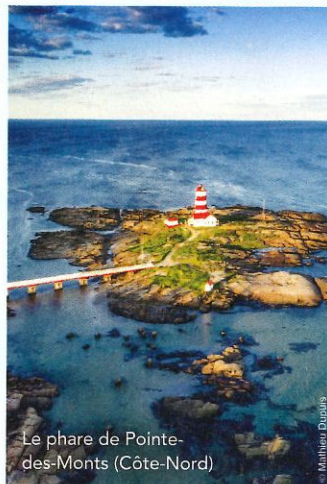
Ce phare de sept étages était autrefois une maison et son aménagement laisse encore voir les différentes pièces. Il est, selon Jean Cloutier, l'un des plus beaux phares du Québec.

### — Phare de l'île aux Perroquets Côte-Nord

Dans la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan, le gîte qui a ouvert ses portes en 2015 dans la maison du gardien est très joli. Autour des constructions, on peut observer des centaines de macareux moines, aussi appelés perroquets de mer.



Le phare de La Martre (Gaspésie)



Le phare de Pointe-des-Monts (Côte-Nord)



Le phare de Cap-Gaspé (Gaspésie)

## Un patrimoine hautement éclairant

### LA ROUTE DES PHARES

Ils sont une quarantaine à toujours veiller sur le Saint-Laurent, comme de fiers jalons témoignant de l'histoire de la province. Au Québec maritime, un circuit permet d'en savoir plus sur ce patrimoine unique. Bienvenue sur la route des Phares.

« Le fleuve Saint-Laurent est un des cours d'eau les plus difficiles au monde à naviguer. Sans les phares, le fleuve n'aurait pas pu être sécurisé et les villes de Québec et de Montréal ainsi que plusieurs autres n'auraient pas pu se développer parce qu'à l'époque, c'était la seule voie d'entrée sur le territoire », explique Jean Cloutier, pilote marin et auteur avec Jean-Pierre Charest du livre *Les Bateaux-phares du Saint-Laurent*. Selon ce grand passionné de phares, ce sont ces sentinelles de la mer qui ont permis l'arrivée d'immigrants sur le territoire ainsi que

le développement économique du Québec. Les phares font partie intégrante de l'histoire de la province.

### Chacun son atmosphère

La quarantaine de phares du Québec est éparpillée le long du Saint-Laurent, principalement au Bas-Saint-Laurent, en Gaspésie, en Côte-Nord et aux Îles de la Madeleine. Chacun propose ses attraits et son unicité architecturale selon l'époque de sa construction. On peut par exemple visiter le plus ancien phare du Québec, celui de l'île Verte construit en 1809, ou encore le plus haut phare du Canada, celui de Cap-des-Rosiers, en Gaspésie (34 mètres de hauteur). Certains affichent un cachet singulier et apparaissent dans le paysage comme de véritables œuvres d'art, à l'image du phare de La Martre, tout de bois rouge vêtu. D'autres délivrent désormais leur lumière – ou différents services et activités – au grand public. Dix-huit phares ont ainsi une nouvelle vie, ayant été transformés en lieux d'exposition, cafés ou auberges, permettant parfois de se mettre dans la peau des gardiens de phare d'antan. Un patrimoine parlant et émouvant. [quebecmaritime.ca/phares](http://quebecmaritime.ca/phares)

# Un amour d'archipel

## — Îles de la Madeleine

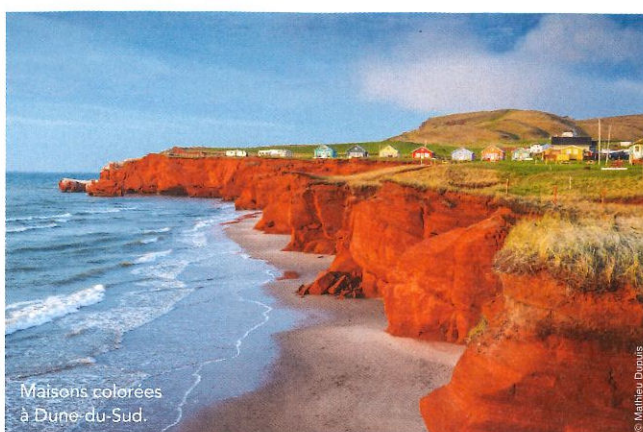
Avec les Îles de la Madeleine, il n'y a pas deux scénarios possibles : on aime... ou on aime. Impossible de ne pas se laisser envoûter par ce trésor maritime du golfe du Saint-Laurent bercé par la mer, le vent et l'authenticité. L'archipel charme de bien des manières : par ses paysages sublimes, par l'hospitalité de ses habitants, mais aussi grâce à sa culture et à son art de vivre savoureux.

Aux Îles, les éléments ont sculpté des paysages beaux et mystérieux.



Un paysage typique des Îles de la Madeleine.

© Mathieu Dupuis



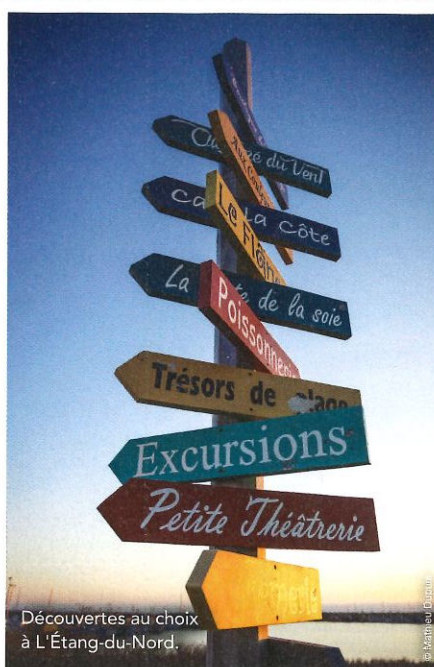
Maisons colorées à Dune-du-Sud.

© Mathieu Dupuis



Un homard entre de bonnes mains.

© Mathieu Dupuis



Découvertes au choix à L'Étang-du-Nord.

© Mathieu Dupuis



La convivialité légendaire des Madelinots.

© Mathieu Dupuis



L'art du verre soufflé à La Méduse (Havre-aux-Maisons).

© Mathieu Dupuis

— Avec les Îles, la séduction ne s'embarrasse pas de longues tirades. Elle va droit au but, décadennassant la mémoire du voyageur pour y loger ses trésors. Le charme opère à la vitesse d'un kitesurf propulsé par le vent, résident permanent de cet archipel de quelque 13 000 âmes blotti dans le golfe du Saint-Laurent, dont six îles sont reliées entre elles par d'étroites dunes de sable. D'un bout à l'autre de l'archipel en forme d'hameçon : l'île de la Grande Entrée, la Grosse Île, l'île de la Pointe aux Loups, l'île du Havre aux Maisons, l'île du Cap aux Meules et l'île du Havre Aubert. Il faut ajouter à ce chapelet l'île Brion et l'île d'Entrée, offerte la première au regard des voyageurs arrivant par bateau, qu'ils aient pris le traversier à Souris (Île-du-Prince-Édouard) ou embarqué sur la croisière depuis Montréal (lire p. 41). Ce confetti dénudé de 7 km<sup>2</sup>, où vit une petite communauté anglophone, a pour particularité d'abriter le plus haut sommet des environs. Du haut de ses 174 mètres, la butte Big Hill sert un délicieux dessert aux pupilles dilatées par un 360 degrés de toute beauté. Visiter les Îles, c'est la garantie d'un dépaysement total, happé par des paysages plus grands que nature, avec leurs falaises de grès rouge sculptées par les éléments du grand large, leurs collines verdoyantes surmontées de buttes qui ont l'air

## On ne repart pas des Îles de la Madeleine sans y laisser une portion de son cœur.

de vouloir se jeter dans la mer, et leurs interminables plages dorées, véritables passerelles vers l'évasion. Sans oublier les maisons traditionnelles, disséminées çà et là, dont les couleurs vives les rendent semblables à des fleurs posées sur ce tableau exquis.

### Le souffle de l'humain

Car ces Îles enchantées sont habitées, et c'est aussi là leur force. Les tenanciers du coin, de fiers Madelinots, font preuve d'un sens aigu de l'accueil et du partage. Ces descendants d'Acadiens ne sont jamais avares d'une histoire à vous narrer ou d'un conseil à vous donner, comme s'ils vous tendaient la main pour partager un lopin de cette terre irriguée de contes. Et vous voilà hameçonnés par l'archipel ! Amusant quand on connaît l'importance de la pêche ici, où les savoir-faire maritimes côtoient d'autres talents. C'est une réalité : l'art de recevoir,



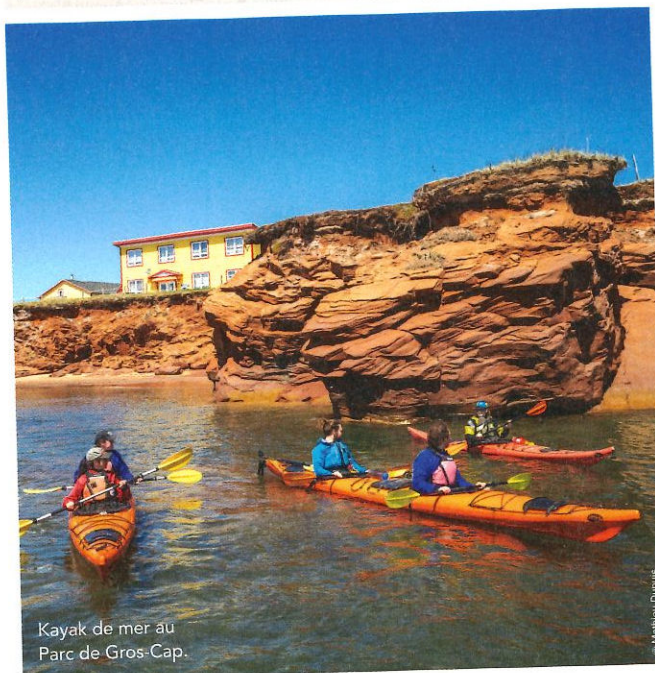
Marcher sur des plages infinies...

© Mathieu Dupuis



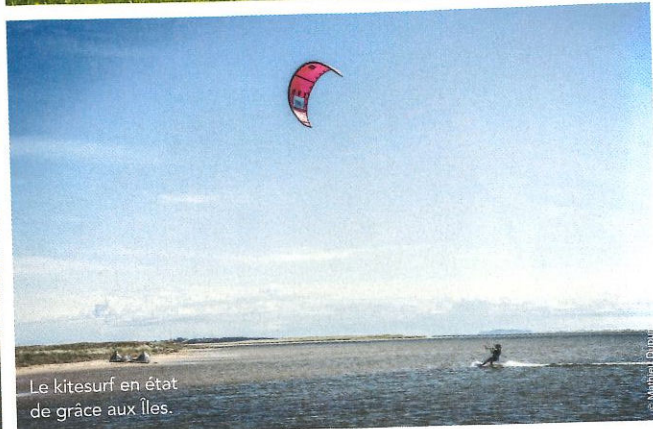
Explorer l'archipel à vélo.

© Mathieu Dupuis



Kayak de mer au Parc de Gros-Cap.

© Mathieu Dupuis



Le kitesurf en état de grâce aux Îles.

© Mathieu Dupuis

si cher à ces insulaires attachants et authentiques, va de pair avec celui de créer. L'âme artistique des Îles de la Madeleine est une évidence. Elle est plurielle, se dévoile sur un tableau dans une galerie d'art, à travers une création artisanale dans une boutique ou un atelier comme sur le site historique de La Grave, sur l'île du Havre Aubert, ou encore au creux des notes d'un musicien en harmonie avec ce territoire savoureux et festif. Elle devient gastronome à la table d'un restaurant célébrant le goût d'un terroir enfanté par la mer, et part à l'abordage des palais *via* le Circuit des Saveurs, prétexte à de réjouissantes rencontres avec les producteurs, fermiers et autres artisans qui ont à cœur de faire découvrir leur patrimoine goûteux, à commencer par un homard adulé pour sa finesse et sa fraîcheur.

### Sur l'eau et dans les airs

Les Îles de la Madeleine, ce sont aussi de nombreuses activités. Le complément parfait à la contemplation. Car si l'oisiveté est toujours bonne à prendre pour apprécier, à sa juste valeur, la beauté d'un tel paradis, l'exercice physique accentuera la sensation de communion avec cet environnement d'exception. Dans ce registre, et on n'en sera pas surpris vu le terrain de

jeu offert, les plaisirs nautiques arrivent en tête, à commencer par les virées en bateau d'excursion, sur un Zodiac ou à bord d'un kayak de mer, qui vous feront voir ce joyau maritime sous un nouveau jour. Durant la saison estivale, on croise aussi beaucoup d'amateurs de planche à voile et de kitesurf, qui s'en donnent à cœur joie sur cet archipel où le vent, fidèle allié de leur passion échevelée, fait aussi le bonheur des cerfs-volants, dont les ballets aériens acrobatiques appartiennent à la carte postale madelinienne. Il ne faut pas oublier la randonnée, à pied ou à vélo, toujours intéressante pour découvrir l'archipel hors des sentiers battus. À ce chapitre, on ne peut que conseiller de tenter les Îles en hiver, saison qui n'entame nullement leur charme et leur charisme. C'est simplement autre chose : un décor de neige et de glace s'étirant à perte de vue ; une banquise transformée en pouponnière pour blanchons, spectacle à la fois bluffant et attendrissant prodigué par Dame Nature (lire page 42)... C'est aussi une autre ambiance, un autre rythme, de même qu'aux mois de juin et de septembre, à l'écart des remous provoqués par la grande valse touristique de la haute saison. Un peu de calme avant ou après la tempête, c'est selon. Les Îles à contre-courant envoient tout autant.





## Mettre le cap sur l'inoubliable

CROISIÈRES CTMA

**Les Îles de la Madeleine...  
Un rêve pour beaucoup ; une réalité qui dépasse le songe pour ceux qui embarquent à bord de cette semaine orchestrée par les Croisières CTMA.  
On vous explique pourquoi.**

Sur le papier, le programme est déjà redoutablement alléchant : relier les envoûtantes Îles de la Madeleine, au cœur du golfe du Saint-Laurent, à partir de Montréal et voir ainsi les plus beaux paysages fluviaux du Québec défilier sous ses yeux, baleines et couchers de soleil inclus, pour enfin atteindre l'archipel aux merveilles où vivre une escale de trois journées avant de revenir à bon port. En pratique, ce voyage de 8 jours et 7 nuits

à fleur de Saint-Laurent fait mieux que tenir sa promesse de vous faire découvrir les Îles. Celles-ci vous accueillent dès le port de Montréal, personnifiées par l'équipage madelinot du *CTMA Vacancier*, dont le sourire et l'accent chantent déjà l'Acadie. À bord, tout un programme d'animations, d'activités, de conférences et de spectacles continuera de vous mettre au parfum insulaire, sans compter les chefs madelinots qui œuvrent en cuisine pour vous initier aux saveurs de là-bas. Même les aiguilles de votre montre sont invitées à se mettre à l'heure des Îles (le fuseau des provinces maritimes) avant d'avoir largué les amarres !

### Rencontrer le Québec autrement

Le rythme doux de la croisière, l'ambiance, la vie et les rencontres à bord et la sympathie de vos hôtes contribuent au verdict de l'immense majorité des chanceux qui ont expérimenté ce *boat trip* proposé de la mi-juin à la mi-septembre :

l'authenticité et la bonne humeur font partie du voyage. Mais la magie s'invite elle aussi à tout moment, il suffit d'ouvrir les yeux : la majesté de la capitale historique du Québec vue du fleuve, la beauté du littoral de Charlevoix, le vertige des côtes gaspésiennes, les baleines et les oiseaux croisés en chemin, l'escale à Gaspé au retour... Quant au séjour sur les Îles de la Madeleine, il peut être agrémenté de forfaits spécifiques : Saveurs pour profiter au mieux du riche terroir insulaire et du savoir-faire de ses artisans ; Art et Culture pour apprécier l'inspiration débridée des Madelinots (musées, galeries, artistes et artisans, spectacles...) ; ou encore Vélo, pour explorer ces paysages incomparables en toute liberté. À noter qu'en juin et en septembre, des croisières thématiques ainsi que des escales dans d'autres régions du Québec (Havre-Saint-Pierre, Québec, Charlevoix, fjord du Saguenay) sont proposées. Ou quand le rêve prend la forme de vos désirs !

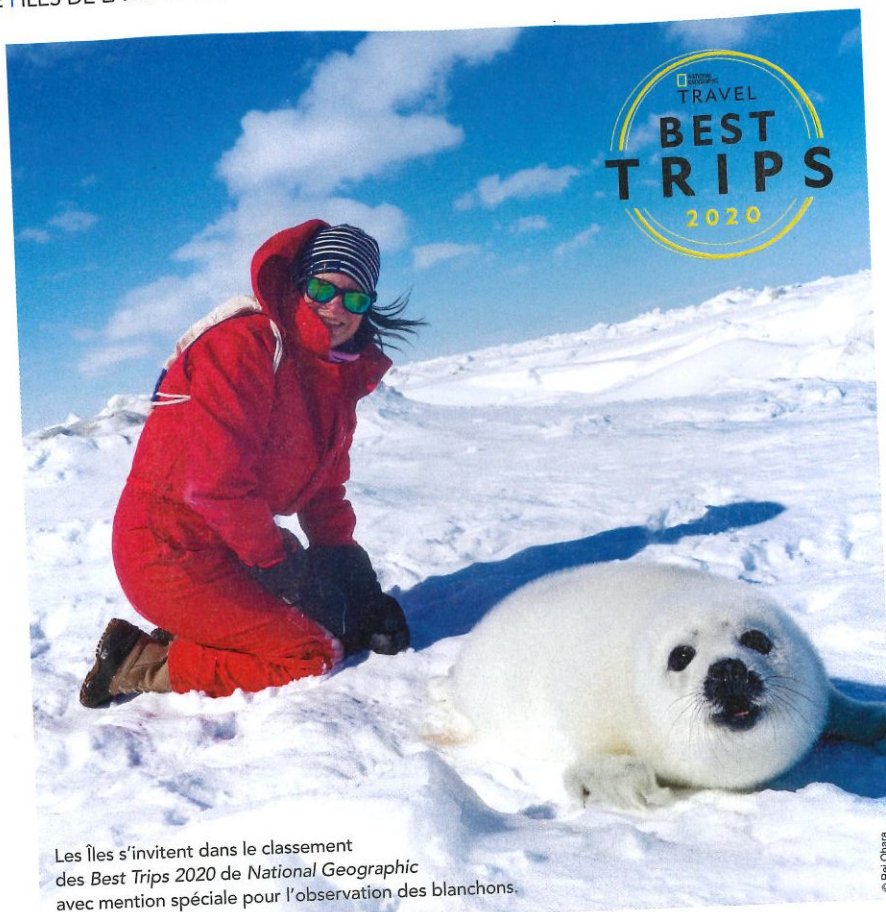
[croisieresctma.ca](http://croisieresctma.ca)

## Un tour de magie... blanche !

### CHÂTEAU MADELINOT

Connu pour son accueil et sa vue sur la mer, le Château Madelinot l'est aussi pour l'expérience exclusive qu'il propose chaque hiver. L'incontournable hôtel de l'archipel a en effet acquis une renommée internationale pour ce qui est de l'observation des blanchons sur la banquise. Ce spectacle grandiose est accessible à tous par hélicoptère, avec la possibilité, quand la glace s'avère suffisamment épaisse, de poser l'appareil pour s'approcher au plus près des troupeaux de phoques du Groenland et de leurs petits, fidèles locataires du golfe du Saint-Laurent de la fin février au début mars. Vécue en compagnie d'un guide, cette expérience unique se double du spectacle tout aussi envoûtant d'un décor de neige et de glace à perte de vue. Après un tel moment, vous pourrez aller vous lover dans les bras réconfortants du Château Madelinot et ses 118 chambres et suites. Un havre de paix où la détente et les saveurs insulaires font partie du voyage, de même que les nombreuses autres activités de plein air et de découvertes guidées qui figurent à la carte de l'établissement.

[hotelsaccents.com](http://hotelsaccents.com)



Les îles s'invitent dans le classement des Best Trips 2020 de National Geographic avec mention spéciale pour l'observation des blanchons.

© Rei Ohara

## Une autre ambiance, d'autres émotions

### LE QUÉBEC MARITIME EN HIVER

Les bonnes raisons de (re)découvrir les régions du Québec maritime dans leurs quartiers d'hiver ne manquent pas. À l'est du Québec, le froid et l'enneigement exceptionnel offrent un autre regard sur les panoramas. Le Saint-Laurent, le fjord du Saguenay, les reliefs des Appalaches ou encore le rocher Percé vous surprendront ! C'est aussi l'occasion de collecter de nouvelles émotions au grand air à travers les incontournables de l'hiver québécois : traîneau à chiens, pêche blanche, randonnée à ski ou en raquette dans les parcs nationaux, observation de la faune hivernale tels les blanchons sur la banquise des Îles de la Madeleine (ci-dessus), etc. Les motoneigistes bénéficient d'un terrain de jeu leur permettant d'envisager de grands raids d'aventuriers : 6 000 km de sentiers balisés sillonnent le Bas-Saint-Laurent, la Gaspésie et la Côte-Nord ... Enfin, l'hiver au Québec maritime sait aussi réchauffer les cœurs. C'est un autre art de vivre, une ambiance alternative à l'effervescence estivale, mais riche elle aussi d'événements et de festivités (comme la Traversée de la Gaspésie, lire p. 18). C'est également une autre façon de vivre la villégiature, par exemple en tête à tête avec les montagnes gaspésiennes au Gîte du Mont-Albert ou à l'Auberge de montagne des Chic-Chocs. À expérimenter aussi : le camping hivernal dans les parcs nationaux du Bic (avec option dodo dans une yourte), de la Gaspésie ou dans la réserve faunique des Chic-Chocs. Vous nous en donnerez des nouvelles !

[quebecmaritime.ca/hiver](http://quebecmaritime.ca/hiver)

© Meggy Turbide



© Stéphan Deschênes



© Roger St-Laurent



© Marc Lohelle



Belle est la route  
en Gaspésie.

## Plusieurs façons de prendre le large

### CIRCUITS ET ROUTES THÉMATIQUES

#### Quelques suggestions pour inspirer vos voyages dans les régions du Québec maritime.

Il y a bien des manières de voyager dans les régions du Québec maritime. Selon la saison, la durée du séjour et, tout simplement, vos envies, différents itinéraires sont rendus possibles par les routes et les traversiers, auxquels s'ajoutent plusieurs circuits et routes thématiques à emprunter selon vos centres d'intérêts.

#### Les incontournables

Le tour du Bas-Saint-Laurent – Gaspésie est « LE » circuit mythique maintes fois couronné par la presse et les guides de voyage internationaux. Au départ de La Pocatière, au Bas-Saint-Laurent, cette grande boucle emprunte la route 132 pour exécuter le tour complet de la Gaspésie avant de retrouver le « Bas du Fleuve ». Un itinéraire de 1 270 km que l'on conseille de réaliser en 10 jours. À partir de Tadoussac et jusqu'à Blanc-Sablon, la route des Baleines occasionne quant à elle un sublime « road & boat trip » de 1 730 km à exécuter en 13 jours,

dont 4 jours de bateau si l'on veut explorer la Basse-Côte-Nord après le dernier village relié par la route (Kegaska). Cet aller-retour par la route 138 peut aussi prendre la forme d'une boucle grâce aux traversiers qui relie la Côte-Nord aux régions de la rive sud du Saint-Laurent. Enchaîner la route des Baleines et le tour du Bas-Saint-Laurent – Gaspésie est donc possible, et c'est une superbe odyssée ! Les quatre traversiers de l'est du Québec permettent en outre d'envisager une multitude d'échappées de 3 à 7 jours au Québec maritime : les circuits du Saint-Laurent.

Quant aux Îles de la Madeleine, elles méritent un séjour d'au moins une semaine. Il est possible de les rejoindre en avion via les aéroports de Montréal, Saint-Hubert, Québec, Gaspé, Bonaventure ou Mont-Joli, et en voiture en se rendant à Souris (Île-du-Prince-Édouard) pour prendre le traversier (5 heures en mer). Sans oublier la fantastique croisière d'une semaine depuis Montréal (lire page 41).

#### D'autres pistes

La route des Phares (lire aussi page 37) représente un circuit aussi gigantesque que passionnant : 14 jours et 2 020 km, sans compter le traversier. Une quarantaine de phares sont ainsi à découvrir, toujours sur des sites exceptionnels et parfois même sur des îles.

Dans le Bas-Saint-Laurent, il est possible de raccorder un circuit mettant lui aussi l'emphase sur le patrimoine maritime : la route des Navigateurs (4 jours, 200 km de La Pocatière à Sainte-Luce). Quant à la tournée des parcs nationaux (au nombre de dix au Québec maritime), voilà une autre idée d'itinéraire qui comblera les amoureux de grande nature, d'activités de plein air et d'hébergement inusité : 12 jours, 2020 km et également du traversier. Si votre envie de grand large et de nordicité est vraiment insatiable, la boucle Trans-Québec – Labrador au départ de Tadoussac vous entraînera sur 2 385 km et 2 jours de traversées (prévoir 15 jours) à la découverte de la Côte-Nord, de la Basse-Côte-Nord et du Labrador. Enfin, tout un chacun peut imaginer le circuit de ses rêves sur les traces des microbrasseries – avec la route des Bières, 11 jours, 1330 km de Saint-André-de-Kamouraska à Tadoussac – ou des pêcheurs gaspésiens – avec la route de la Morue, 6 jours, 235 km de Paspébiac à L'Anse-au-Griffon. De nombreux circuits sont par ailleurs proposés aux adeptes du deux-roues. Il se dit que le sentiment de liberté qui sied si bien au Québec maritime est encore décuplé à moto...

Plus d'infos  
[quebecmaritime.ca/circuits](http://quebecmaritime.ca/circuits)

## ADRESSES ET LIENS UTILES

### LE QUÉBEC MARITIME

[quebecmaritime.ca](http://quebecmaritime.ca)

### TOURISME

#### BAS-SAINT-LAURENT

Tél. : +1 418 867-1272

[bassaintlaurent.ca](http://bassaintlaurent.ca)

#### TOURISME GASPÉSIE

Tél. : +1 418 775-2223

[tourisme-gaspesie.com](http://tourisme-gaspesie.com)

#### TOURISME CÔTE-NORD

Tél. (Baie-Comeau) :

+1 418 294-2876

Tél. (Sept-Îles) :

+1 418 962-0808

[tourismecote-nord.com](http://tourismecote-nord.com)

#### TOURISME ÎLES DE LA MADELEINE

Tél. : +1 418 986-2245

[tourismeillesdelamadeleine.com](http://tourismeillesdelamadeleine.com)

#### SÉPAQ (SOCIÉTÉ DES ÉTABLISSEMENTS DE PLEIN AIR DU QUÉBEC)

Tél. : +1 418 704-8217

Sans frais : 00 800 400 800 11

[sepaq.com](http://sepaq.com)

#### PARC MARIN DU SAGUENAY- SAINT-LAURENT

Tél. : +1 418 235-4703

[parcmarin.qc.ca](http://parcmarin.qc.ca)

#### PARCS CANADA

Tél. : +1 819 420-9486

[pc.gc.ca](http://pc.gc.ca)

#### SOCIÉTÉ DES TRAVERSISERS DU QUÉBEC

[traversiers.com](http://traversiers.com)

## BONNES ADRESSES

### BAS-SAINT-LAURENT

#### SOCIÉTÉ DUVETNOR

200, rue Hayward,

Rivière-du-Loup

Tél. : +1 418 867-1660

[duvetnor.com](http://duvetnor.com)

#### TOURISME RIMOUSKI

50, rue Saint-Germain Ouest,

Rimouski

Tél. : +1 418 723-2322

[tourismerimouski.com](http://tourismerimouski.com)



### GASPÉSIE

#### CROISIÈRES JULIEN CLOUTIER

5, rue du Quai, Percé

Tél. : +1 418 782-2161

[croisieres-julien-cloutier.com](http://croisieres-julien-cloutier.com)

#### FESTIVAL MUSIQUE DU BOUT DU MONDE

37, rue Chrétien, local A-29,

Gaspé

Tél. : +1 418 368-5405

[musiqueduboutdumonde.com](http://musiqueduboutdumonde.com)

#### JARDINS DE MÉTIS

200, route 132, Grand-Métis

Tél. : +1 418 775-2222

[jardinsdemetis.com](http://jardinsdemetis.com)

#### MANOIR LE BOUTILLIER

578, boulevard Griffon,

L'Anse-au-Griffon (Gaspé)

Tél. : +1 418 892-5150

[manoirleboutillier.ca](http://manoirleboutillier.ca)

#### MUSÉE ACADIEN DU QUÉBEC

95, avenue Port-Royal,

Bonaventure

Tél. : +1 418 534-4000

[museeacadien.com](http://museeacadien.com)

#### MUSÉE DE LA GASPÉSIE

80, boulevard Gaspé, Gaspé

Tél. : +1 418 368-1534

[museedelagaspesie.ca](http://museedelagaspesie.ca)

#### PARC DU BOURG DE PABOS

75, chemin de la Plage,

Pabos Mills

Tél. : +1 418 689-6043

[bourgdepabos.com](http://bourgdepabos.com)

#### REGROUPEMENT DES CINQ MUSÉES GASPÉSIENS

[museesgaspesiens.com](http://museesgaspesiens.com)

#### SÉLECTÔTEL AMQUI

340, boulevard Saint-Benoit

Ouest, Amqui

Tél. : +1 418 629-2241

[selectotelamqui.com](http://selectotelamqui.com)

#### SITE HISTORIQUE DU BANC- DE-PÊCHE-DE-PASPÉBIAC

76, rue du Banc, Paspébiac

Tél. : +1 418 752-6229

[shbp.ca](http://shbp.ca)

#### SITE D'INTERPRÉTATION MICMAC DE GESPEG

783, boulevard Pointe-Navarre,

Gaspé

Tél. : +1 418 368-7449

[micmacgespeg.ca](http://micmacgespeg.ca)

#### TRAVERSÉES DE LA GASPÉSIE

3, Côte Carter, Gaspé

Tél. : +1 418 368-8803

[tdlg.qc.ca](http://tdlg.qc.ca)

#### VILLAGE EN CHANSON DE PETITE-VALLÉE

41, rue Principale,

Petite-Vallée

Tél. : +1 418 393-2592

[villageenchanson.com](http://villageenchanson.com)

### CÔTE-NORD

#### CONDOS-HÔTELS NATAKAM - VACANCES ESSIPIT

46, rue de la Réserve,

Essipit

Tél. : +1 418 233-2266

[vacancesessipit.com](http://vacancesessipit.com)

#### CROISIÈRES AML

Billetterie de Tadoussac :

177, rue des Pionniers

Tél. : +1 418 235-4642

Billetterie de Rivière-du-Loup :

200, rue Hayward

Tél. : +1 418 867-3361

[croisieresaml.com](http://croisieresaml.com)

#### DOMAINE DES DUNES

585, chemin de la Rivière-

du-Moulin-à-Baude,

Tadoussac

Tél. : +1 418 235-4843

[domainedesdunes.com](http://domainedesdunes.com)

#### FJORD EN KAYAK

359, rue Saint-Jean-Baptiste,

L'Anse-Saint-Jean

Tél. : +1 418 272-3024

[fjordenkayak.ca](http://fjordenkayak.ca)

#### LA GALOÛINE AUBERGE & RESTAURANT

251, rue des Pionniers,

Tadoussac

Tél. : +1 418 235-4380

[lagalouine.com](http://lagalouine.com)

#### HÔTEL TADOUSSAC

165, rue Bord de l'Eau,

Tadoussac

Tél. : +1 418 235-4421

[hoteltadoussac.com](http://hoteltadoussac.com)

#### RELAIS NORDIK

Départ de Rimouski :

Quai de Rimouski-Est, près

de la marina de Rimouski

Tél. : +1 418 723-8787

[relaisnordik.com](http://relaisnordik.com)

#### TOURISME SEPT-ÎLES

1401, boulevard Laure Ouest,

Sept-Îles

Tél. : +1 418 962-1238

[tourismeseptiles.ca](http://tourismeseptiles.ca)

#### TOURISME TADOUSSAC

197, rue des Pionniers,

Tadoussac

Tél. : +1 418 235-4744 poste 7

[tadoussac.com](http://tadoussac.com)

### ÎLES DE LA MADELEINE

#### CHÂTEAU MADELINOT

323, chemin Principal, Fatima

Tél. : +1 418 986-2211

[hotelsaccents.com](http://hotelsaccents.com)

#### CROISIÈRES CTMA

435, chemin Avila-Arseneau,

Cap-aux-Meules

Tél. : +1 418 986-3278

[croisieresctma.ca](http://croisieresctma.ca)



Les Micmacs de Gespeg font revivre avec passion leur culture traditionnelle.

© Audest photo.



Tim Adams au Site d'interprétation micmac de Gespeg.

© David Lang

# Prendre le large avec le Peuple de la Mer

## — La Gaspésie des Micmacs

Destination autochtone en plein essor, la Nation Micmac vous attend pour des rencontres à la fois éclairantes et propices au ressourcement. Une histoire singulière et des sites désormais pluriels à découvrir.

Textes David Lang - Photos DR

— Le berceau du Canada n'était en rien une terre vierge d'histoire humaine avant l'arrivée des Européens. À la pointe de la péninsule gaspésienne, la ville de Gaspé porte en elle le parfum de la rencontre entre les peuples, hier comme aujourd'hui. C'est en effet ici, en 1534, que Jacques Cartier érigea une grande croix au nom du roi de France et que prirent corps les premiers échanges avec les communautés autochtones présentes sur ce territoire : les Micmacs, peuple de la mer. C'est également ici, en bordure de la sublime baie de Gaspé, que vous attendent les descendants de ce peuple accueillant (micmac signifie « mes frères » ou « mes amis »), arrivé dans la région il y a plus de 3000 ans.

### Gespeg sort le grand jeu

Pour en savoir plus, totalement incontournable est la visite du Site d'interprétation

micmac de Gespeg. À travers son musée et son campement d'époque fidèlement reconstitué, ce site nous ramène au quotidien de la communauté dans le courant du XVII<sup>e</sup> siècle, alors qu'elle s'installa de façon permanente dans la baie de Gaspé après des siècles de vie nomade. On y apprend très pratiquement comment les valeurs et le mode de vie traditionnel des Micmacs, étroitement lié à la nature et aux saisons, ont su être préservés au fil des siècles jusqu'à aujourd'hui. On découvre aussi les spécificités de cette souriante Nation autochtone, sa langue, sa spiritualité, ses traditions en matière d'artisanat et d'art, de pêche et de chasse, de médecine ou encore de cuisine, le tout étant aussi accessible « à emporter » grâce à l'atelier-boutique. Une mise en valeur si réussie qu'elle a récemment valu à Gespeg

le prix de l'entreprise touristique autochtone s'étant le plus améliorée au Canada au Congrès international du tourisme autochtone (CITA) de 2019.

### D'autres rendez-vous micmacs

Mais la rencontre avec le peuple micmac et ses traditions ne s'arrête pas aux portes de Gespeg. Les communautés de Gesgapegiag et de Listuguj, situées toutes les deux dans la baie des Chaleurs, sont par exemple connues pour leurs pow-wows traditionnels respectifs qui se tiennent chaque été. Si ces rassemblements haut en couleur, festifs et ouverts à tous sont des moments privilégiés pour aller à la rencontre des Micmacs et célébrer la danse, la musique, les costumes et les traditions autochtones, ces deux destinations entendent se développer dans les années à venir et proposer elles aussi de nouveaux attraits pour partager la culture et les savoir-faire micmacs auprès d'un public de plus en plus demandeur. Tourisme Listuguj a ainsi officiellement été lancé en 2019 et la communauté planche actuellement sur plusieurs projets qui pourraient voir le jour rapidement. Bientôt de nouveaux incontournables en Gaspésie ? À surveiller de près !

— Plus d'infos

[micmacgespeg.ca](http://micmacgespeg.ca)

[visitgesgapegiag.ca](http://visitgesgapegiag.ca)



L'évasion en traîneau  
à chiens avec Kanatha-Aki,  
dans les Laurentides.

# Jouer dehors comme nulle part ailleurs

## — Vivre et habiter la nature

Des espaces sauvages illimités et préservés, un vrai sens de l'accueil et de l'hospitalité : tout est réuni au Québec pour vivre la grande nature en majesté. Loin de constituer un obstacle, les tonnes de neige que reçoit le territoire québécois donnent un nouveau souffle aux joies du plein air et à l'art du réconfort.

— Hors norme, le Québec l'est par l'immensité et la diversité de son territoire, mais aussi par l'abondance de l'or blanc que reçoivent ses régions chaque hiver : environ 400 cm en moyenne ! Contemplatifs ou aventuriers, les fanatiques de l'hiver sont tout simplement au paradis tant le menu est généreux aussi bien en sensations qu'en panoramas à conquérir. Quiconque a déjà traversé en raquette la vallée des Fantômes (appelée ainsi en raison des arbres momifiés par la neige) au parc national des Monts-Valins dans Saguenay-Lac-Saint-Jean, testé la piste de luge du Massif de Charlevoix, les yeux dans les glaces du Saint-Laurent, ou encore pratiqué le hors-piste sur les montagnes gaspésiennes peut en témoigner. Motoneige, traîneau à chiens, raquette, randonnée nordique, ski de montagne ou ski de fond, pêche blanche, patin à glace et glissades... Aux grands classiques du plein air hivernal s'ajoutent de nombreuses nouvelles manières d'utiliser

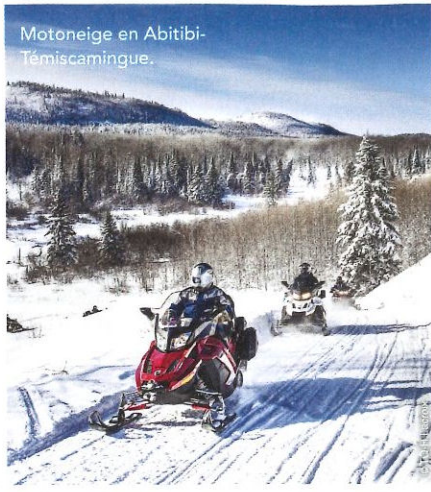
la neige et la glace à des fins récréatives, notamment dans les écrans XXL que sont les parcs nationaux.

### L'hiver dans les parcs

Avec leurs paysages savamment conservés, leurs guides naturalistes et leurs infrastructures, les parcs nationaux du Québec sont d'incontournables pourvoyeurs d'émotions au grand air. Le réseau de la Sépaq (Société des établissements de plein air du Québec) et celui de Parcs Canada totalisent vingt-sept de ces écrans verts, soit 42 000 km<sup>2</sup> de nature sauvage et 6 000 km de sentiers pédestres. L'hiver venu, nombre d'entre eux proposent de nouvelles façons de vivre le froid : *fatbike*, Ski-Vel, Ski Hok (entre raquette et ski de fond), trottinette des neiges, géocache, glissades, escalade sur la glace, observation de la faune, des aurores boréales ou des étoiles... Un menu hivernal copieux à vivre dans pas moins de seize parcs



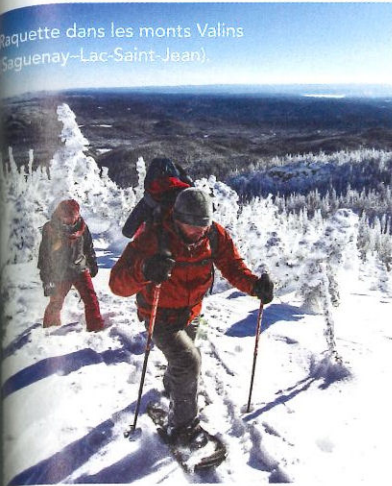
Via ferrata hivernale au mont Sainte-Anne dans la région de Québec.



Motoneige en Abitibi-Témiscamingue.



Luge au Massif de Charlevoix.



Raquette dans les monts Valins (Saguenay-Lac-Saint-Jean).



Un tour de patin à glace en Mauricie.



Les joies de la glisse dans Charlevoix.

tionaux au Québec dont, depuis peu, l'impressionnant parc national de la Jacques-Cartier dans la région de Québec. C'est aussi l'occasion de séjourner en prise directe avec les éléments face à une offre variée d'hébergements en nature : tentes prêt-à-camper, chalets EXP entièrement équipés, refuges, courts et même sites de camping hivernal, comme dans le parc national d'Oka dans les Laurentides. Et ce n'est qu'une partie des options inusitées pour habiter littéralement l'hiver québécois (encadré page 116).

## La magie des séjours multiactifs

Le phénomène en voie de diversification, le plein air hivernal au Québec part à la conquête d'un public ne se limitant plus aux aventuriers émérites. Tous les âges et tous les profils sont invités à attacher leur tuque pour aller jouer dehors. Dans l'esprit, beaucoup de lieux de villégiature ont étoffé leur offre d'activités et proposent des forfaits combinant aventures de toutes sortes, cocooning, saveurs et bien-être, à l'image de l'Auberge du Lac-Taureau, dans Lanaudière, ou du Baluchon de villégiature en Mauricie où vivre, entre autres, de superbes randonnées équestres sur la neige. Même tendance chez les bergistes de la forêt que sont les pourvoiries, dont les propositions ne se limitent plus à la chasse et à la pêche, mais vous invitent à vivre l'hiver à la carte, en famille et en mode tout-inclus. Des lieux où la chaleur du bois rond et les retrouvailles devant le foyer répondent à l'avalanche de sensations collectionnées à l'extérieur durant la journée. Les motoneigistes en savent quelque chose !

## Le pays des grandes expéditions

au Québec, ces derniers sont non seulement accueillis dans le cadre de la motoneige, mais ils disposent d'un des plus vastes



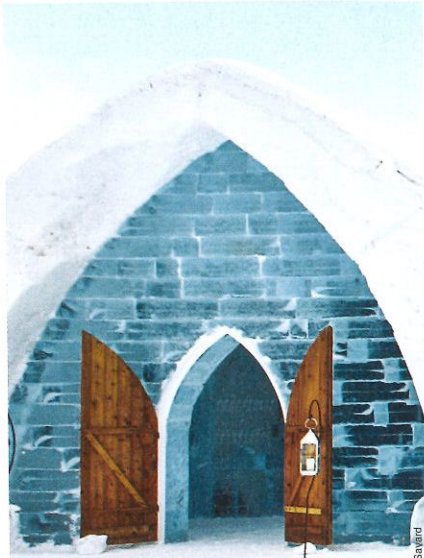
© TO - C. Healey

Fatbike au parc national du Mont-Tremblant.

## DES ALTERNATIVES POUR LAISSER SA TRACE

Parmi les tendances qui renouvellent le plein air hivernal au Québec, le fatbike est maintenant disponible dans de nombreux parcs régionaux et nationaux, comme ceux d'Oka, du Mont-Tremblant, du Mont-Saint-Bruno, des Îles-de-Boucherville, de la Yamaska, du Mont-Orford, de la Jacques-Cartier, des Monts-Valins ou encore du Bic. On peut aussi s'essayer à la trottinette des neiges en solo ou avec l'aide d'un compagnon canidé, s'adonner au land-art avec ses raquettes et une boussole en expérimentant le graphisme au parc national de la Mauricie, ou encore faire une partie de Yukigassen, ce drôle de sport venu du Japon consistant en une bataille de boules de neige en équipe, au Géoparc de Percé, en Gaspésie. Spectaculaire, la via ferrata hivernale est également en vogue. On peut la vivre dans le décor vertigineux du Canyon Sainte-Anne, dans la région de Québec, mais aussi au Tyroparc, dans les Laurentides, un centre d'aventures qui propose de plus de deux méga tyroliennes. Enfin, les options ne manquent pas pour se glisser dans la peau d'un véritable coureur des bois, que cela soit dans le cadre d'un stage de survie en forêt avec Kanatha-Aki, dans les Laurentides, ou en immersion autochtone avec les Cris de la région Eeyou Istchee Baie-James, par exemple au site Nuuhchimi Wiinuu avec option trappe, pêche blanche et excursions en raquettes.





L'Hôtel de Glace, dans la région de Québec.

© TO - C. Sayard



Camping d'hiver au parc national de la Gaspésie.

© TO - Stève Deschênes



Le réconfort au chalet.

© Toussaint Maurice - E. Blavier



Du plaisir pour toute la famille.

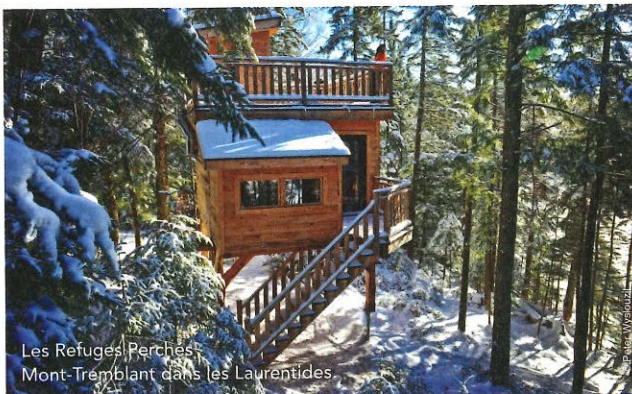
© Blitzer Productions

réseaux au monde : 33 000 km de sentiers balisés, entretenus et interconnectés pour conquérir les plus beaux paysages de la province (plaines, montagnes, fleuve Saint-Laurent, forêt boréale, innombrables lacs et rivières). De la sortie d'initiation au raid de plusieurs jours, tout est possible pour les aventuriers motorisés, sans compter l'ambiance unique des relais de motoneige. De grandes expéditions sont également à vivre en traîneau à chiens, à la manière des habitants du Grand Nord. Une expérience mémorable qui va bien au-delà des sensations de la glisse, forte de la rencontre avec le musher et la découverte du fascinant fonctionnement d'une meute. Pour un rythme encore plus doux, mais une immersion hivernale tout aussi intense, la longue randonnée à pied, en raquette ou ski de fond offre elle aussi tout un univers de possibilités. Du *trek* à saveur inuite dans les parcs nationaux du Nunavik (lire aussi

page 102) à des événements comme la Traversée de la Gaspésie (TDGL) d'hiver, en raquette et ski de fond, la dimension humaine et la découverte culturelle figurent toujours au cœur de ces aventures au long cours.

### Une règle d'or : s'amuser

L'hiver québécois est un pays où s'amuser est érigé en art. Pour preuve, la glissade en « traîne sauvage » (luge) était pratiquée dès le milieu du XIX<sup>e</sup> siècle sur les collines des plaines d'Abraham, à Québec. Le plaisir de dévaler fut d'ailleurs au menu des réjouissances du tout premier grand Carnaval de Québec organisé durant l'hiver 1894. Dix années plus tôt, une glissade mythique avait pris place sur la Terrasse Dufferin, avant même que le Château Frontenac ne lui fasse de l'ombre. Avec ses trois corridors de glace, ses traînes pouvant accueillir jusqu'à quatre passagers et ses 70 km/h de vitesse de pointe, on considère la glissade « Au 1884 » comme étant la plus ancienne attraction touristique de la région de la Vieille Capitale, qui abrite par ailleurs le plus grand centre de jeux d'hiver en Amérique. Connu pour accueillir l'Hôtel de Glace et le complexe couvert Bora Parc, le Village Vacances Valcartier a véritablement construit ses lettres de noblesse hivernale autour de la glissade et compte à présent 35 pistes sur chambres à air pour défier les pentes au grand jour comme en soirée. Citons aussi les Super Glissades St-Jean-de-Matha (Lanaudière), les Glissades des Pays d'En Haut (Laurentides) ou encore les Glissades de Tewkesbury (région de Québec) qui proposent la piste la plus haute du monde - 105 mètres de dénivelé pour 600 m de descente. Du fun et encore du fun ! À l'image des spas nordiques (lire p. 118) qui alternent le chaud et le froid pour mieux vous dorloter, l'hiver québécois ne se vit jamais mieux qu'en cultivant l'art du dedans-dehors. Les centres de vacances, pourvoiries, auberges et grands lieux de villégiature en nature sont des voies royales pour devenir un expert du genre. Un séjour entre aventure et ressourcement ? L'Auberge de montagne des Chic-Chocs en Gaspésie est l'un des très beaux exemples du genre. Entre sports d'hiver et divertissements ? Les stations de ski de la province (lire page suivante) rivalisent d'attraits entre détente, *nightlife*, saveurs locales ou internationales, shopping et activités pour tous dans une ambiance familiale. Tous les goûts sont dans la nature de l'hiver québécois !



Les Refuges Perchés, Mont-Tremblant dans les Laurentides.

© Pierre Wypowich

### UNE DOSE D'INSOLITE POUR VOS DODOS ?

Écogîtes, campements traditionnels amérindiens, yourtes, igloos, cabanes perchées, bulles panoramiques, tentes de prospecteur ou maisons de Hobbit, les hébergements insolites font fureur aux quatre coins de la province. Pour cet hiver 2019-2020, outre l'Hôtel de Glace qui célèbre ses 20 ans, vous pourrez expérimenter une nouveauté incomparable : une nuit avec les loups, dans une cabane tout confort du Parc Oméga, en Outaouais, votre logement douillet n'étant séparé de la meute que par une grande paroi vitrée !



Skier les yeux dans le Saint-Laurent au Massif de Charlevoix.

© TO: P. Caribonnet



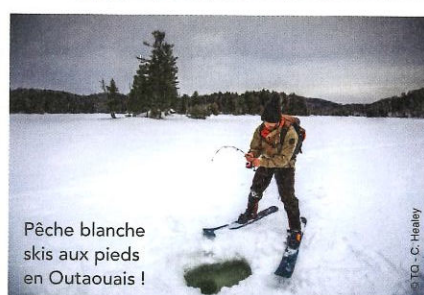
Mont-Sainte-Anne, dans la région de Québec.

© TO: F. Guignan



Saint-Sauveur dans les Laurentides.

© Tourisme Laurentides



Pêche blanche skis aux pieds en Outaouais !

© TO: C. Healey

## L'hiver en pente douce et en sensations fortes

### LE QUÉBEC DES STATIONS DE SKI

**Si le ski au Québec a son histoire et ses spécificités, séjourner dans une station québécoise va bien au-delà des joies de la glisse.**

Des mètres de neige de qualité, un hiver qui s'accroche aux pentes jusqu'à la fin avril, deux grandes chaînes de montagnes (les Laurentides et les Appalaches) où se répartissent plus de 70 stations, soit près de 800 pistes pour tous les niveaux...

Ce sont ces conditions d'exception, des paysages uniques entre fleuve et montagnes, la qualité des infrastructures et l'ambiance dans les stations qui distinguent le Québec en tant que destination ski. Sans compter

la proximité des principaux centres de ski avec les grands centres urbains de la province. Pionnières dans l'histoire du ski au Québec, les Laurentides sont situées aux portes de Montréal. On y trouve le géant de l'industrie. Avec sa montagne, ses 95 pistes et son village piétonnier traditionnel, Tremblant n'est rien de moins que le centre de villégiature numéro 1 dans l'est de l'Amérique du Nord. De son côté, le Massif de Charlevoix offre une expérience de ski panoramique incomparable avec un dénivelé de 770 m plongeant à pic dans les eaux du Saint-Laurent. Ajoutez Mont-Sainte-Anne et Stoneham dans la région de Québec, Bromont et Mont Sutton dans les Cantons-de-l'Est, et vous avez quelques-uns des grands noms du ski au Québec pour vivre les joies de la glisse dans des paysages variés avec, en prime, de nombreux sous-bois, des parcs à neige et une particularité réjouissante à expérimenter par exemple

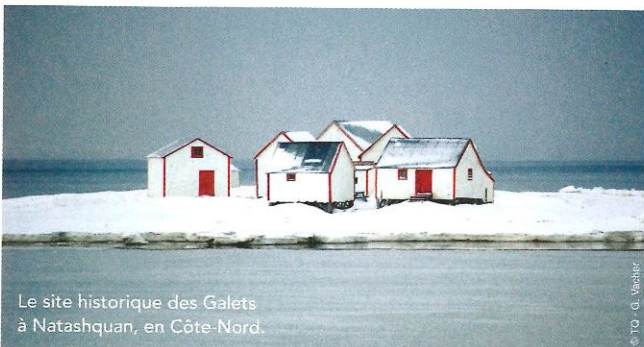
au Sommet Saint-Sauveur: le ski en soirée, sur des pistes éclairées. Sans oublier le ski hors-piste qui ne cesse d'enrichir son offre au Québec et gagne chaque année en popularité.

### Au-delà du ski

La grande force des stations québécoises? Pouvoir satisfaire tous les skieurs (alpins, de fond, acrobatiques, de la planche au paraski en passant par le télémark) et même ceux qui ne skient pas! Destinations d'excellence pour le multiactivité hivernal, elles sont aussi porteuses de tout un style de vie. L'après-ski à la québécoise est en effet réputé pour régner la bonne humeur jusqu'au printemps, avec un large choix d'hébergements, de spas nordiques, de bars, restaurants et lieux où faire la fête toute la nuit. Une ambiance appréciée de tous pour son côté familial et chaleureux. Tous les plaisirs de l'hiver, en somme!



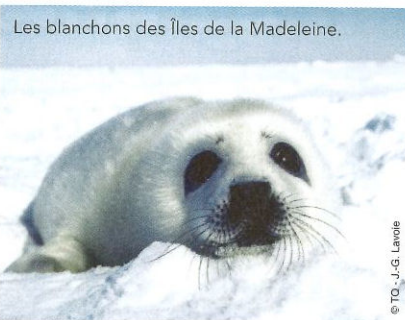
Marcher sur la glace dans le Bas-Saint-Laurent.



Le site historique des Galets à Natashquan, en Côte-Nord.



Canot à glace à Montréal.



Les blanchons des Îles de la Madeleine.

© TO - J.-G. Lavoie

## L'enchantement signé Saint-Laurent

UN FLEUVE EN HIVER

L'immense Saint-Laurent, qui de fleuve devient mer, réinvente intégralement sa magie à la faveur de l'hiver. Il ouvre alors la voie à des expériences différentes, parfois uniques au monde.

Il vous a fasciné cet été ? Il vous envoûtera dans sa version hivernale ! Le Saint-Laurent est un colosse à contempler, à déguster et à vivre en toute saison. D'abord, les glaces qui se forment à sa surface n'empêchent pas d'utiliser le grand fleuve comme fil conducteur de nouvelles découvertes. Relier ses rives à bord d'un traversier, embarquer sur l'une des grandes croisières internationales qui font escale dans sept ports québécois dont Montréal et Québec, partir à la découverte de la Basse-Côte-Nord à bord d'un cargo ravitailleur, s'essayer au kayak de mer au bord des berges gelées, découvrir ses saveurs (poissons, fruits de mer, homard, crabe des neiges et même les algues !), ses îles, ses ponts, ses ports, ses phares et le riche patrimoine du Québec maritime à travers les lieux historiques et les centres d'interprétation... Autant d'expériences à vivre au fil du fleuve, de l'estuaire et du golfe qui ne vous laisseront pas... de glace. Et c'est sans compter les parcs nationaux côtiers ouverts en hiver, comme celui du Bic dans le Bas-Saint-Laurent, ou les sites permettant d'emprunter des ponts de glace ou de pêcher sur la glace. Mais le Saint-Laurent vous réserve d'autres surprises...

## Extrêmes, magiques et exclusifs

Une tradition 100 % québécoise par exemple ? Celle du canot à glace, qui voit s'affronter des équipes rivalisant de courage et de qualités athlétiques pour braver le courant, les marées et le grand froid. À Montréal (le 1<sup>er</sup> février prochain), à Québec pendant le Carnaval, à Portneuf, à l'Isle-aux-Coudres ou encore à Rimouski, ces courses très spectaculaires réunissent plus de 60 équipes et 400 canotiers en lice pour remporter le trophée de la Coupe des Glaces. Moins sportive, mais tout aussi sensationnelle, une autre expérience inoubliable vous attend sur la banquise ceinturant l'archipel des Îles de la Madeleine, au milieu du golfe du Saint-Laurent. Un phénomène unique s'y produit fin février début mars : les phoques du Groenland et leurs petits, les adorables blanchons, sont présents par milliers. L'hôtel Le Château Madelinot propose une excursion en hélicoptère pour aller à leur rencontre (lire aussi page 42). Tout simplement magique.



# Le Canada en famille

## — Avec Authentik Canada

Agence de voyage située au Québec et spécialisée dans les vacances d'été et d'hiver sur mesure pour les familles et les couples, Authentik Canada vous réserve le meilleur de l'accueil québécois.

Texte Authentik Canada

### DU PLAISIR POUR TOUS!

(15 JOURS / 14 NUITS)  
Un grand road trip à la  
rencontre du Québec

#### JOUR 1

##### - Arrivée à Montréal

Remise de votre carnet de voyage personnalisé comprenant votre programme, des indications et une carte routière, votre guide de voyage, vos bons d'échange, un numéro d'assistance, etc.

#### JOUR 2

##### - Montréal

Une journée pour découvrir librement la métropole québécoise. Montréal offre les

mille et un attraits des grandes villes du monde. Profitez de votre séjour ici pour vibrer au rythme de ses principaux quartiers: le plateau Mont-Royal, le Vieux-Montréal, le centre-ville, le Quartier Latin et le parc du Mont Royal.

#### JOUR 3

##### - Montréal / Haute-Mauricie (350 km, 04h 15)

Ce matin, prenez la route panoramique vers la Mauricie. Ce territoire dégage une grande sérénité, inspirée par la douceur de son relief. Dans ce vaste plateau ondulé de collines, entrecoupé de vallées et paré d'une multitude de lacs, la vie s'écoule au rythme de la nature.

#### JOUR 4 - Haute-Mauricie

Profitez de votre journée pour sillonner les sentiers de randonnée pédestre et participer à des activités d'interprétation de la faune et de la flore locale. Amateurs d'activités de plein air, que ce soit en forêt ou bien sur l'eau, une diversité de possibilités vous attend.

#### JOUR 5 - Haute-Mauricie

La Mauricie, c'est aussi un territoire reconnu pour sa qualité de pêche exceptionnelle. Profitez de votre journée pour découvrir les lacs de la région à bord d'un canot et vous initier à la pêche en eau douce! Ou simplement relaxer et s'émerveiller devant cette grande nature.

#### JOUR 6 - Haute-Mauricie / Lac Saint-Jean (166 km, 02h 24)

Aujourd'hui, reprenez la route vers le lac Saint-Jean, cette véritable mer intérieure. Ici, l'accueil est un sixième sens. L'endroit est tout désigné pour entrer en contact avec les Québécois, leurs coutumes et traditions.

#### JOUR 7 - Lac Saint-Jean / Fjord du Saguenay (208 km, 02h 34)

Ce matin, partez en direction du majestueux fjord du Saguenay. Ses paysages grandioses, trop peu connus, vous laisseront des souvenirs mémorables. Vous découvrirez la démesure du temps et de l'espace en un lieu où la nature a déployé des forces colossales pour créer un fjord.

#### JOUR 8 - Fjord du Saguenay

Profitez de cette journée pour bien vous imprégner de ce lieu unique au monde. Les amateurs de randonnée pédestre ne manqueront pas de faire le sentier de la Statue, dans le parc national du Fjord-du-Saguenay. La région abrite aussi deux des plus beaux villages du Québec, l'Anse-Saint-Jean et Sainte-Rose-du-Nord.



© Tourisme Mauricie - E. Blaisvert



© Tourisme



© Tourisme Tadoussac

**JOUR 9 - Fjord du Saguenay / Tadoussac (134 km / 02h 03)**

Aujourd'hui, cap sur la région de Tadoussac. Ne manquez pas de reprendre la route vers Saguenay afin de prévoir un arrêt à Baie-Sainte-Marguerite, lieu privilégié pour l'observation du béluga. Poursuivez votre route jusqu'à Tadoussac, le plus vieux village du Canada, blotti dans l'une des plus belles baies du monde. Profitez de votre passage ici pour aller déjeuner au bistrot Café Bohème, bien situé au cœur du village historique.

**JOUR 10 - Tadoussac**

La région de Tadoussac est un site de calibre international et unique au monde pour l'observation des baleines. Vous ne pouvez donc pas quitter ce village sans partir pour un safari d'observation aux baleines. Cette expérience ultime, vous la vivrez en compagnie d'un guide naturaliste avec qui vous identifierez plusieurs espèces, dont le rorqual et le béluga.

**JOUR 11 - Tadoussac / Charlevoix (144 km, 02h 12)**

Aujourd'hui, reprenez la route vers Charlevoix, une des plus

belles régions du Québec. En plein cœur du Bouclier canadien, le plus vieux sol de la terre, Charlevoix recèle des attraits uniques. Pour une rencontre exceptionnelle avec un trappeur et ses ours, ne manquez pas l'occasion de participer au safari-photo à l'ours noir.

**JOUR 12 - Charlevoix / Québec (93 km, 01h 10)**

Direction le berceau de la francophonie en Amérique du Nord, la très belle ville de Québec. Perchée sur le cap Diamant qui surplombe le fleuve Saint-Laurent, Québec rappelle avec fierté qu'ici, comme nulle part ailleurs en Amérique du Nord, le mot « histoire » a un sens. Libre à vous de découvrir cette ville et ses joyaux historiques reconnus et protégés par l'UNESCO.

**JOUR 13 - Québec**

Profitez de votre passage dans la vieille capitale pour visiter la Place Royale et le Petit-Champlain, en passant par la terrasse Dufferin et le Château Frontenac. Découvrez aussi un univers magique pour les familles au Village Vacances

Valcartier, qui propose glissades et de jeux d'eau interactifs en plus d'un parcours exotique sur des passerelles de bois à travers des arbres géants.

**JOUR 14 - Québec**

Offrez-vous une journée dans la grande nature au parc national de la Jacques-Cartier qui offre un paysage grandiose caractérisé par un contraste saisissant : un vaste plateau montagneux fracturé par des vallées aux versants abrupts. À seulement 25 minutes de Québec, profitez des grands espaces canadiens en famille, pour une dernière fois avant votre départ!

**JOUR 15 - Québec / Montréal (250 km / 02h 39)**

Derniers moments pour profiter de votre voyage chez nous. Départ en direction de l'aéroport de Montréal et embarquement pour le vol de retour. Et vous quittez le pays des lacs et des rivières avec des souvenirs impérissables!

**EN SAVOIR PLUS**

sur ce circuit, les hébergements, activités et séjours optionnels : [authentikcanada.com/vacances/vacances-famille-quebec](http://authentikcanada.com/vacances/vacances-famille-quebec)

**PRIX et conditions**  
**Calculez votre prix ou demandez un devis sur [authentikcanada.com](http://authentikcanada.com)**

Le prix ne comprend pas le transport aérien, la location de voiture, les activités et séjours optionnels, les frais de stationnement dans certains hôtels.

**Location de GPS.**  
 Ajoutez un GPS à votre carnet de voyage pour 8 euros par jour.

**Promo**  
**« RÉSERVEZ TÔT »**  
 Réservez avant le 31 janvier 2020 pour bénéficier de deux promotions au choix (safari à l'ours gratuit, vélo sur la route des bleuets gratuit, safari aux baleines ou rabais de 50 euros/adulte).

**Pour la planète !**  
 Authentik Canada contribue à hauteur de 1% pour la planète pour compenser vos émissions de gaz à effet de serre.